

**HUBUNGAN ANTARA *HEALTHY EATING INDEX*
DAN *WAIST HIP RATIO*
PADALAKI-LAKI DEWASA MUDA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

MUHAMMAD SHIDDIQ AR RIVA'I KUSUMAH RAMADHAN

1610066



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Healthy Eating Index dan Waist Hip Ratio Pada Laki-laki Dewasa Muda” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini tak jarang dijumpai adanya hambatan maupun kesulitan, namun penulis menyadari bahwa penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini, perkenankanlah menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
2. Monica Paotiana, dr., M.Gizi. selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan, dan motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan solusi, saran, dan bimbingan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Sri Nadya Saanin, dr., Mkes. selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang selalu memberikan dukungan, dan motivasi, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan solusi, saran, dan bimbingan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orangtua tercinta, Ahmad Ramadha dan Titie Soepraptie, yang telah memberikan dukungan moril, materil, bantuan, nasihat, doa, dan perhatian sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen, staf, dan karyawan lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
6. Tim sukses karya tulis ilmiah, Vincentius Kevin Prathama Putra, Fikrihah Abdul Azis, Gede Anggara Setya Dewa Brata dan Ihsan Muhammad Naufal, yang telah berjuang menghadapi rintangan bersama-sama.

7. Teman-teman dekat saya seperti Iqbal, Ihsan, Ray, Yohan, Astomo, Budi, Ryan, Glenn, Marcell serta para anggota #nextriplease yang selalu membantu saya agar tidak stress.
8. Teman-teman SSC Adipati Kertabumi seperti Afif, Reza, Bang Dimas, Bunga, Helda, Gavin, Farike.
9. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak, namun namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, dengan menyadari segala keterbatasan yang ada dan dengan segala kerendahan hati, penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, 1 November 2019

Muhammad Shiddiq Ar riva'i Kusumah Ramadhan