

ABSTRAK

PENGARUH STRES TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LAKI-LAKI DEWASA MUDA DAN DEWASA MADYA DI PUSAT PENGEMBANGAN DAN PENELITIAN GEOLOGI KELAUTAN

Zola Austin Elfadhilla Eusman, 2019,

Pembimbing I : Dr. Hana Ratnawati, dr., M.Kes., PA(K).

Pembimbing II : Harry Tribowo Hadi, dr., Sp.KJ.

ABSTRAK

Hipertensi sering ditemukan sebagai komplikasi dari stres psikologis yang dialami oleh penderitanya. Usia berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh stres terhadap tekanan darah pada laki-laki dewasa muda (<45 tahun) dan laki-laki dewasa madya (≥ 45 tahun). Penelitian ini bersifat observasional deskriptif analitik. Data yang diambil dari pemeriksaan tekanan darah langsung pada karyawan laki-laki dewasa di Pusat Penelitian dan Pengembangan Geologi Kelautan. Stres dinilai menggunakan *self-reporting questionnaire* (SRQ). Subjek dikategorikan mempunyai stres jika menjawab “ya” sebanyak minimal enam butir dari dua puluh pertanyaan. Data ditabulasi menggunakan uji *Chi-Square* ($\alpha = 0,05$) untuk mengetahui *odds ratio* (OR). Hasil uji *Chi-Square* pada laki-laki dewasa muda, didapatkan hubungan tidak bermakna antara stres dengan terjadinya hipertensi ($p=0,465$) dengan $OR=3,00$. Pada kelompok laki-laki dewasa madya didapatkan hubungan yang signifikan antara stres dan terjadinya hipertensi ($p=0,017$) dengan $OR=5,00$. Hal ini menunjukkan pada laki-laki dewasa madya dengan stres, berpeluang terkena hipertensi 5,00 kali lipat dibandingkan dengan yang tidak stres. Simpulan penelitian ini adalah pada laki-laki dewasa muda, stres tidak berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi, sedangkan pada laki-laki dewasa madya, stres berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi.

Kata kunci: stres, hipertensi, laki-laki dewasa muda, laki-laki dewasa madya

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF STRESS ON BLOOD PRESSURE OF EARLY ADULTHOOD AND MIDDLE ADULTHOOD IN THE CENTER MARINE GEOLOGY RESEARCH AND DEVELOPMENT OFFICE

Zola Austin Elfadhilla Eusman, 2019,

1st Tutor : Dr. Hana Ratnawati, dr., M.Kes., PA(K).

2nd Tutor : Harry Tribowo Hadi, dr., Sp.KJ.

Hypertension is commonly found as a complication of psychological stress for its sufferers. Age affects the occurrence of hypertension. The aim of this study is to determine the effect of stress on blood pressure levels in early adulthood males (<45 years) and middle adulthood males (≥ 45 years). This is an observational analytic descriptive study using data from direct blood pressure checked from the male adult office workers in the Center of Marine Geology Research and Development. The stress was assessed by self-reporting questionnaire (SRQ). Subjects were categorized as having stress if they answered "yes" for \geq six points out of twenty questions of SRQ. The data were analyzed with Chi-Square ($\alpha = 0.05$) to find the odds ratio (OR). This result of Chi-Square test showed that early adulthood males had no significant relationship between stress and hypertension ($p=0.465$) with $OR=3.00$. The middle adulthood males had a significant relationship between stress and hypertension ($p=0.017$) with $OR=5.00$. The middle adulthood males with stress had a five times greater chance of hypertension development compared to non-stress. In conclusion, the early adulthood males with stress did not have an effect on the development of hypertension, while in middle adulthood males with stress had an effect on the development of hypertension.

Keywords: stress, hypertension, early and middle adulthood male

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Stres.....	7
2.1.1. Epidemiologi.....	7
2.1.2 Faktor Risiko dan Etologi	8
2.1.3 Klasifikasi Stres.....	9
2.1.4 Patogenesis.....	15
2.1.5 Gejala Klinis	20
2.1.6 Penatalaksanaan	21
2.1.7 Pencegahan	24
2.1.8 Komplikasi.....	26
2.2 Hipertensi.....	30
2.2.1 Fisiologi Tekanan Darah	32

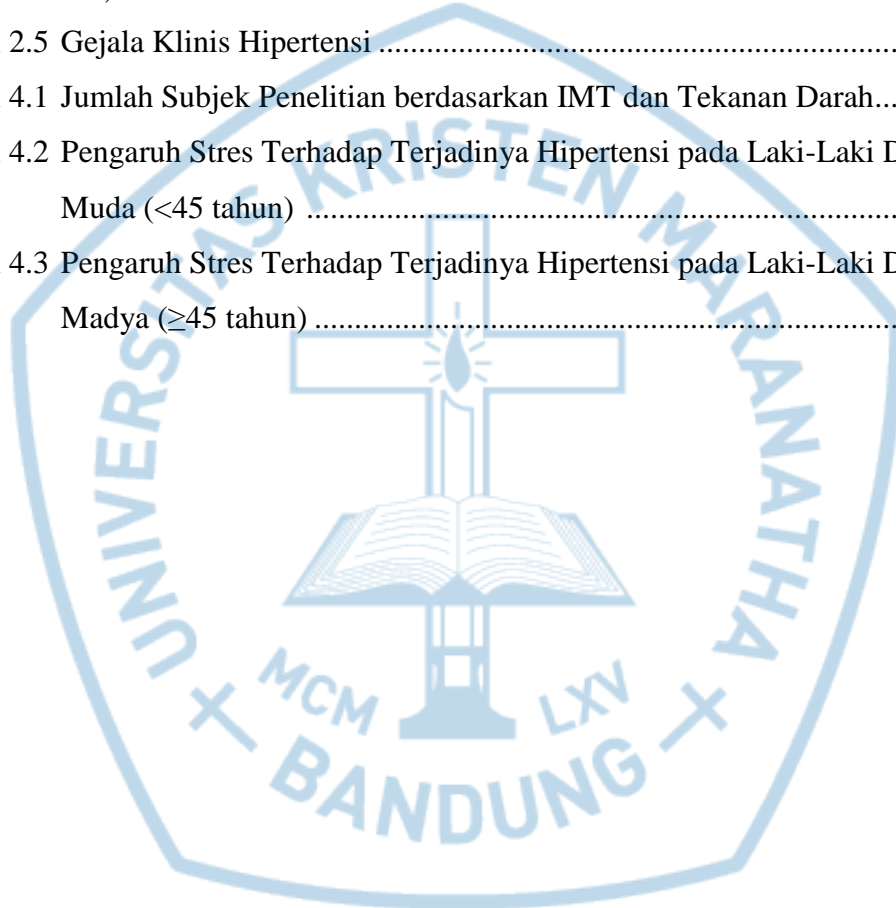
2.2.2 Patogenesis dan Gejala Klinis Hipertensi	33
BAB III.....	38
BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Bahan Penelitian	38
3.2 Subjek atau Objek Penelitian	38
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.4 Besar Sampel	38
3.5 Rancangan Penelitian	39
3.5.1 Desain Penelitian.....	39
3.5.2 Variabel Penelitian.....	39
3.5.3 Definisi Operasional.....	39
3.6 Prosedur Penelitian.....	40
3.7 Analisis Data.....	41
3.8 Etik Penelitian.....	41
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Profil Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	43
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian Laki-Laki Dewasa Muda dan Laki-Laki Dewasa Madya terhadap Stres dan Tekanan Darah	44
4.1.4 Pengaruh Stres Terhadap Tekanan Darah pada Laki-Laki Dewasa Muda (<45 Tahun)	45
4.1.5 Pengaruh Stres Terhadap Tekanan Darah pada Laki-Laki Dewasa Madya (≥45 Tahun)	45
4.2 Pembahasan.....	46
4.3 Uji Hipotesis	49
BAB V.....	51
SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

RIWAYAT HIDUP 64



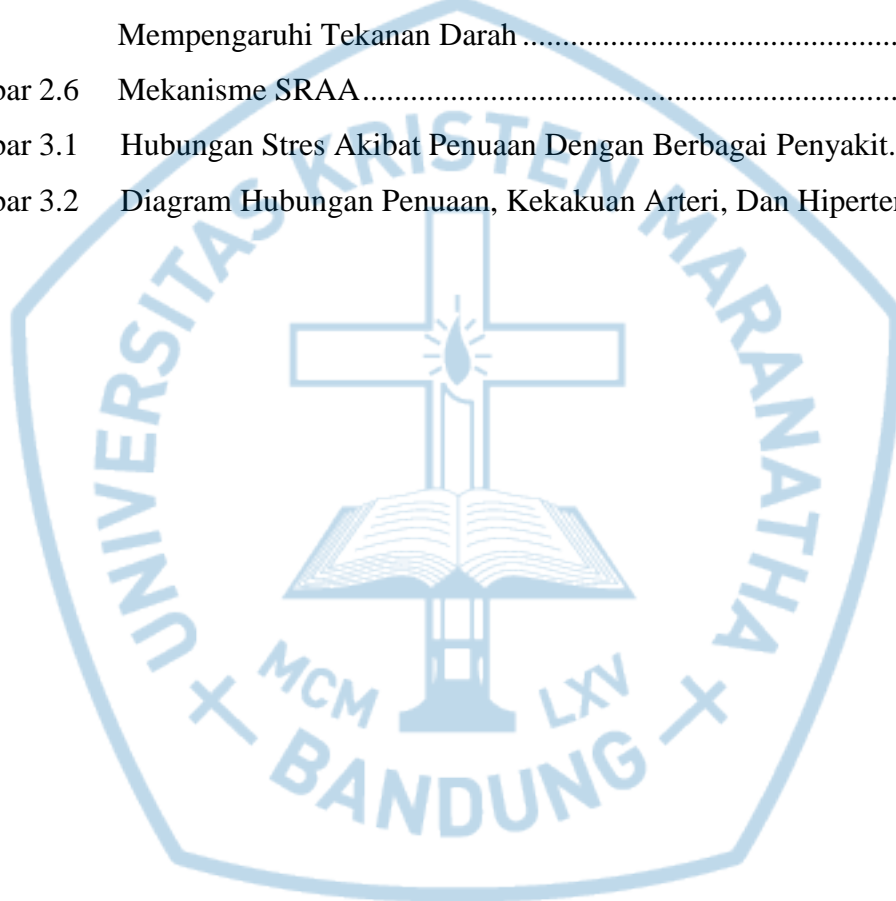
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Utama Hormon Selama Respons Stres	19
Tabel 2.2 Efek Destruktif Stres Pada CNS	26
Tabel 2.3 Berbagai Efek Stres Pada Sistem Gastrointestinal	29
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>Joint National Comitte VII</i> (JNC VII)	31
Tabel 2.5 Gejala Klinis Hipertensi	35
Tabel 4.1 Jumlah Subjek Penelitian berdasarkan IMT dan Tekanan Darah.....	44
Tabel 4.2 Pengaruh Stres Terhadap Terjadinya Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Muda (<45 tahun)	45
Tabel 4.3 Pengaruh Stres Terhadap Terjadinya Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Madya (≥ 45 tahun)	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Grafik <i>General Adaptation Syndrome</i>	11
Gambar 2.2	Efek Stresor Pada Tubuh	17
Gambar 2.3	Integrasi Respons Stres oleh Hipotalamus	20
Gambar 2.4	Penentu Tekanan Darah Arteri Rerata.....	32
Gambar 2.5	Ringkasan Efek Sistem Saraf Simpatis Pada Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	34
Gambar 2.6	Mekanisme SRAA.....	34
Gambar 3.1	Hubungan Stres Akibat Penuaan Dengan Berbagai Penyakit.....	36
Gambar 3.2	Diagram Hubungan Penuaan, Kekakuan Arteri, Dan Hipertensi...37	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Etik Penelitian	56
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Pusat Pengembangan dan Penelitian Geologi Kelautan	57
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 4	Kuisisioner SRQ-20	59
Lampiran 5	Tabulasi Data	61
Lampiran 6	Hasil Uji Statistik.....	62

