

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa :

- Ekstrak etanol buah pisang Ambon (*Musa paradisiaca* (L.) Kunt. var. *sapientum*) menurunkan kadar kolesterol total pada tikus model dislipidemia.

5.2 Saran

Penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut, yaitu pemberian ekstrak etanol buah pisang Ambon (*Musa paradisiaca* (L.) Kunt. var. *sapientum*) terhadap kadar kolesterol total :

- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pisang spesies lain.
- Perlu penelitian lebih lanjut mengenai pengujian bahan aktif pisang Ambon.
- Ekstrak etanol buah pisang Ambon dapat digunakan sebagai terapi adjuvant dalam menurunkan kadar kolesterol total.