

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa *shift* kerja malam mempengaruhi kewaspadaan dan ketelitian.

Simpulan Tambahan:

1. *Shift* kerja malam menurunkan kewaspadaan
2. *Shift* kerja malam menurunkan ketelitian

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disarankan :

1. Untuk melakukan pemeriksaan tanda vital pada subjek penelitian yaitu tekanan darah sebelum dan sesudah melaksanakan *shift* malam.
2. Untuk melengkapi kriteria subjek penelitian yaitu sudah berapa lama subjek penelitian mengikuti sistem *shift* kerja malam selama bekerja.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan faktor usia dan jenis kelamin terhadap kewaspadaan pada pekerja *shift* malam.