

## ABSTRAK

### PENGARUH *SHIFT* KERJA MALAM TERHADAP KEWASPADAAN DAN KETELITIAN PADA PERAWAT DI RSUD KARAWANG

Leila Dwirahmatya, 2019,

Pembimbing I : July Ivone, dr., MKK., MPd.Ked.

Pembimbing II : Sylvia Tanumihardja, dr., Sp.S.

#### ABSTRAK

*Shift* kerja malam memberikan dampak negatif pada pekerjaannya. Hal ini disebabkan karena *shift* malam dapat menyebabkan ketidaksesuaian pada ritme sirkadian dan siklus tidur-terjaga. Salah satu dampaknya adalah penurunan kewaspadaan dan ketelitian pada akhir *shift* malam. Penurunan kewaspadaan dan ketelitian dapat meningkatkan risiko kecelakaan kerja yang tidak hanya merugikan petugas kesehatan tapi juga pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari bagaimana pengaruh *shift* kerja malam terhadap kewaspadaan dan ketelitian pada perawat di RSUD Karawang. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan data yang diambil merupakan hasil dari pemeriksaan kewaspadaan dengan *Johnson Pascal Test* dan ketelitian dengan *Addition Sheet Test* yang dilakukan sebelum dan sesudah melaksanakan *shift* malam. Subjek penelitian ini adalah seluruh perawat RSUD Karawang yang bekerja di *shift* malam dengan jumlah 70 orang. Data diuji dan ditabulasi menggunakan uji T berpasangan ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil yang didapatkan berupa penurunan kewaspadaan ( $p=0,038$ ) dan penurunan ketelitian ( $p=0,010$ ). Dari hasil tersebut, dapat dibuat simpulan bahwa *shift* kerja malam mempengaruhi kewaspadaan dan ketelitian berupa penurunan pada keduanya.

**Kata kunci:** *shift* kerja malam, kewaspadaan, ketelitian

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF NIGHT SHIFT WORK ON ALERTNESS AND ACCURACY IN NURSES IN KARAWANG REGIONAL PUBLIC HOSPITAL***

Leila Dwirahmatya, 2019,

1<sup>st</sup> Tutor : July Ivone, dr., MKK., MPd.Ked.

2<sup>nd</sup> Tutor : Sylvia Tanumihardja, dr., Sp.S.

*Night shift had a negative impact on workers. It was because the night shift could cause circadian rhythm misalignment and disruption in sleep-wake cycle. One of the effect was to decrease in alertness accuracy in the night shift. Decreased in alertness and accuracy would increase the risk of workplace injury that not only only endanger health workers but also the patients. This study aimed to learn the effect of night shift work on alertness and accuracy in nurses in Karawang Regional Public Hospital. This study used observational analytic method and using the data from the results of alertness assessment using Johnson Pascal Test and accuracy assessment using Addition Sheet Test which assessed before and after performing the night shift. The subjects in this study were all nurses who worked on the night shift with a total of 70 people. The data were tested and tabulated using a paired T-test ( $\alpha=0,05$ ). The results showed that the night shift had a significant effect on decreased alertness ( $p=0,038$ ) and a significant effect on decreased accuracy ( $p=0.010$ ). From the results, it could be concluded that the night shift affected alertness and accuracy by decreasing both.*

**Keywords:** *night shift work, alertness, accuracy*

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	iv
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis .....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1. Anatomi Otak .....	6
2.2 Fisiologi <i>Formatio Reticularis</i> dan RAS .....	8
2.3 Fisiologi Kewaspadaan .....	10
2.4 Tidur .....	13
2.5 <i>Shift</i> Kerja .....	15
2.5.1 Hubungan <i>Shift</i> Kerja Malam terhadap Kewaspadaan dan Keteilitan .....	16
BAB III .....	17
BAHAN DAN METODE PENELITIAN .....	17
3.1 Alat dan Bahan Penelitian .....	17

3.2 Subjek atau Objek Penelitian.....	17
3.2.1 Kriteria Inklusi .....	17
3.2.2 Kriteria Eksklusi .....	17
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
3.4 Besar Sampel .....	18
3.5 Rancangan Penelitian .....	18
3.5.1 Desain Penelitian.....	18
3.5.2 Variabel Penelitian .....	18
3.5.3 Definisi Operasional.....	18
3.6 Prosedur Penelitian .....	18
3.7 Analisis Data.....	20
3.8 Etik Penelitian.....	20
BAB IV .....	21
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	21
4.1 Hasil Penelitian .....	21
4.2 Pembahasan .....	23
BAB V.....	25
SIMPULAN DAN SARAN .....	25
5.1 Simpulan.....	25
5.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA .....	26
LAMPIRAN .....	28
RIWAYAT HIDUP .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia .....	21
Tabel 4.1 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin .....	22
Tabel 4.2 Rerata waktu mengerjakan <i>Johnson Pascal Test</i> sebelum dan sesudah <i>shift</i> malam .....	22
Tabel 4.3 Rerata waktu mengerjakan <i>Addition Sheet Test</i> sebelum dan sesudah <i>shift</i> malam .....	22



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagian-bagian Otak.....	6
Gambar 2.2	Lobus-lobus pada <i>Cerebrum</i> .....	8
Gambar 2.3	<i>Midbrain, Pons, Medulla Oblongata</i> dan <i>Cerebellum</i> .....	9
Gambar 2.4	<i>Formatio Reticularis</i> dan RAS .....	11
Gambar 2.5	Gelombang Otak pada Tiap Tahap Tidur.....	15



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Etik Penelitian.....	29
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian RSUD Karawang .....	30
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> .....	31
Lampiran 4	Lembar <i>Jhonson Pascal Test</i> .....	32
Lampiran 5	Lembar <i>Addition Sheet Test</i> .....	34
Lampiran 6	Tabulasi Data <i>Jhonson Pascal Test</i> .....	35
Lampiran 7	Tabulasi Data <i>Addition Sheet Test</i> .....	36
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik .....	37

