

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan Penelitian ini, adalah :

Saripati sapi dan goji berry meningkatkan kadar Hb laki laki dewasa.

5.2 Saran

Penelitian Pengaruh Saripati Sapi dan Goji Berry terhadap Kadar Hemoglobin Laki-laki Dewasa ini perlu dilanjutkan untuk mengetahui manfaat-manfaat lain dari konsumsi sup tradisional *traditional Chinese Medicine*. Penulis ingin menyarankan kepada:

- Peneliti-peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang manfaat suplementasi SSGB dan mencari kemungkinan adanya dampak akibat konsumsi SSGB, antara lain :
 - Penelitian efek SSGB terhadap parameter status cadangan besi tubuh seperti Feritin, Fe serum, dan TIBC serum sebelum dan setelah pemberian suplementasi SSGB dalam waktu minimal 2 minggu.
 - Penelitian efek SSGB terhadap kadar Kolesterol total dan Kolesterol-LDL serum sebelum dan setelah pemberian suplementasi SSGB 2 minggu.
 - Penelitian efek SSGB terhadap fungsi ginjal dengan melakukan pengukuran kadar ureum, kreatinin, dan/atau asam urat serum sebelum dan setelah pemberian suplementasi SSGB selama 2 minggu.
- Masyarakat yaitu informasi tentang konsumsi SSBG memang sudah terbukti dapat meningkatkan kadar hemoglobin.