BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Ekstrak etanol bunga pepaya dosis 160mg/kgBB dapat meningkatkan kolesterol HDL pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
2. Ekstrak etanol bunga pepaya dosis 160mg/kgBB setara dengan Simvastatin dalam meningkatkan kolesterol HDL pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2. Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan :

- Dilakukan penelitian mengenai dosis efektif diantara dosis 2 (EEBP 120 mg/ekor/hari) dan dosis 3 (EEBP 160 mg/ekor/hari)
- Dilakukan penelitian mengenai efektivitas ekstrak etanol bunga pepaya (*Carica papaya L.*) dengan menggunakan pembanding obat lain
- Dilakukan penelitian mengenai batas keamanan (uji toksisitas) penggunaan ekstrak etanol bunga pepaya (*Carica papaya L.*) sebagai bahan uji.