

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Saripati daging sapi menurunkan tekanan darah sistol laki-laki dewasa hipertensi.
- Saripati daging sapi menurunkan tekanan darah diastol laki-laki dewasa hipertensi.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut zat-zat yang terkandung dalam saripati daging sapi yang berkerja untuk menurunkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh jumlah dan waktu pemberian saripati daging sapi.
- Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh saripati daging sapi terhadap fungsi ginjal (Ureum, kreatinin dan asam urat).
- Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh saripati daging sapi terhadap profil lipid.
- Masyarakat dapat mengonsumsi saripati daging sapi sekali sehari sebagai terapi suportif hipertensi.