

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

*Field massage* dan fototerapi dapat menurunkan kadar bilirubin pada bayi hiperbilirubinemia lebih banyak dari fototerapi saja.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi penelitian selanjutnya *field massage* dapat diterapkan pada ikterus patologis, pada bayi berat badan lahir rendah atau pada bayi dengan *breastmilk jaundice*.
2. Bagi bidang kesehatan, *field massage* dapat direkomendasikan sebagai terapi *adjuvant*.
3. Bagi tenaga medis yang melakukan terapi harus diberi pelatihan terlebih dahulu serta standardisasi.
4. Bagi orang tua bayi agar orang tua melakukan stimulasi *massage* di rumah dengan tujuan untuk meningkatkan metabolisme pada anak serta meningkatkan kedekatan antara orang tua dan anak.