

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Field massage dan fototerapi dapat menurunkan kadar bilirubin pada bayi hiperbilirubinemia lebih banyak dari fototerapi saja.

5.2 Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya *field massage* dapat diterapkan pada ikterus patologis, pada bayi berat badan lahir rendah atau pada bayi dengan *breastmilk jaundice*.
2. Bagi bidang kesehatan, *field massage* dapat direkomendasikan sebagai terapi *adjuvant*.
3. Bagi tenaga medis yang melakukan terapi harus diberi pelatihan terlebih dahulu serta standardisasi.
4. Bagi orang tua bayi agar orang tua melakukan stimulasi *massage* di rumah dengan tujuan untuk meningkatkan metabolisme pada anak serta meningkatkan kedekatan antara orang tua dan anak.