

**HUBUNGAN *SLEEP HYGIENE* DAN KUALITAS TIDUR
PADA MAHASISWA SEMESTER 6
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

MARIA THANIA MAHARDHIKA

1610069



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2019

KATA PENGANTAR

Salam sejahtera,

Puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, Bapa Maha Pengasih atas segala rahmat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Hubungan *Sleep Hygiene* Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester 6 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan serta dukungan baik secara moril maupun secara materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang saya hormati:

1. Ade Kurnia Surawija, dr., Sp. KJ sebagai pembimbing utama yang telah memberikan waktu, arahan, dukungan, saran dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Oeij Anindita Adhika, dr., MKes. sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, arahan, dukungan, saran dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Keluarga tercinta, Mama, Papa, Bernanda Terra Mahardhika (Kakak), Taufan Tagasta Mahardhika (Adik) atas doa dan dukungannya kepada penulis agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman seperjuangan. KPB Bakjer yang telah memberi dukungan, semangat, dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Eximenes Beno yang telah menemani, memberi dukungan, menghibur, membantu, dan memberikan motivasi selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca, serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya Ilmu Kedokteran.

Bandung, Oktober 2019

Penulis