

**HUBUNGAN ANTARA *HEALTHY EATING INDEX*
(HEI) DAN PERSENTASE MASSA OTOT TUBUH
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2016
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

FIKRILAH ABDUL AZIS USMANA

1610059



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, penulis panjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara *Healthy Eating Index* dan Persentase Massa Otot Tubuh pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha” dengan baik dan tepat pada waktunya, Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran Maranatha.

Untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Lusiana Darsono, dr., M.Kes.
2. Monica Paotiana, dr., M.Gizi selaku pembimbing satu dan Wenny Waty, dr., M.Kes selaku pembimbing dua penulis yang telah senantiasa dengan sabar membimbing penulis dari awal penyusunan hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Orang tua penulis, Bapak Uus Usmana dan Ibu Eneng Yeni Komalawati yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun materi serta motivasi dan doa disetiap langkah penulis.
4. Teman teman KTI boys yaitu, Gede Anggara S.D.B, Vincentius Kevin P, M. Shiddiq A, dan M. Ihsan yang telah memberikan dorongan dan motivasi bagi penulis.
5. Teman-teman terdekat penulis, WW Bikers dan Fania Khaerunnisa karena telah yang senantiasa memberikan semangat dan dorongan bagi penulis.
6. Keluarga besar Autografo 2016 atas bantuan yang diberikan kepada penulis.
7. Seluruh dosen, staff dan karyawan di lingkuan Universitas Kristen Maranatha.

8. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dengan kemampuan maksimal penulis. Kritik dan saran sangat dibutuhkan penulis untuk mengembangkan potensi penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna untuk perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang Kedokteran.

Bandung, 18 November 2019

Fikrilah Abdul Azis Usmana