BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Ekstrak etanol bunga pepaya dapat menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
2. Ekstrak etanol bunga pepaya tidak setara dengan Simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.1.1. Simpulan Tambahan

Simpulan tambahan dalam penelitian ini didapatkan bahwa ekstrak etanol bunga pepaya dosis 160 mg/ekor/hari merupakan dosis terbaik dalam menurunkan kadar kolesterol total.

5.2. Saran

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan untuk:

1. Perlu dilakukan penelitian mengenai peningkatan dosis dari penggunaan ekstrak etanol bunga pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai bahan uji.
2. Perlu dilakukan penelitian uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan penggunaan ekstrak etanol bunga pepaya (*Carica papaya* L.) sebagai bahan uji.