

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan yang didapat dari penelitian ini adalah:

1. Ubi kuning (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Cilembu) memberi efek penurunan tekanan darah sistol pada laki-laki dewasa.
2. Ubi kuning (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Cilembu) memberi efek penurunan tekanan darah diastol pada laki-laki dewasa.
3. Ubi ungu (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Ayamurasaki) memberi efek penurunan tekanan darah sistol pada laki-laki dewasa.
4. Ubi ungu (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Ayamurasaki) memberi efek penurunan tekanan darah diastol pada laki-laki dewasa.
5. Ubi kuning (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Cilembu) memberi efek penurunan tekanan darah sistol pada laki-laki dewasa lebih efektif dari ubi ungu (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Ayamurasaki).
6. Ubi kuning (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Cilembu) memberi efek penurunan tekanan darah diastol pada laki-laki dewasa sama efektif dengan ubi ungu (*Ipomoea batatas* (L.) Lamk. var. Ayamurasaki).

#### **5.2 Saran**

Saran yang didapat dari penelitian ini adalah:

- Dilakukan penelitian secara lanjut terhadap sediaan yang terkandung dalam ubi yang bekerja untuk menurunkan tekanan darah.
- Dilakukan penelitian secara lanjut terhadap dosis ubi kuning dan ungu dengan dosis terendah yang masih memberikan efek penurunan tekanan darah.