

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Pemberian serbuk biji *fenugreek* meningkatkan kadar prolaktin pada tikus menyusui

#### 5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis toksik pemberian biji *fenugreek*.
2. Dilakukan penelitian dengan jangka waktu yang lebih lama untuk mengetahui lebih lanjut efektifitas pemberian biji *fenugreek* terhadap peningkatan kadar prolaktin.
3. Dilakukan penelitian menggunakan sediaan ekstrak biji *fenugreek*.
4. Dilakukan penelitian yang mengombinasikan *fenugreek* dengan *galactogogue* herbal lainnya.