

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

4.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan didapatkan simpulan dengan hasil berikut:

1. Tidak terdapat hubungan antara usia dan peningkatan kejadian *low back pain* pada sopir truk perusahaan angkutan di Bandung ($p=0,354$).
2. Tidak terdapat hubungan antara merokok dan peningkatan kejadian *low back pain* pada sopir truk perusahaan angkutan di Bandung ($p=0,465$).
3. Tidak terdapat hubungan antara lama masa kerja sebagai sopir dan peningkatan kejadian *low back pain* pada sopir truk perusahaan angkutan di Bandung ($p=0,061$).
4. Tidak terdapat hubungan antara IMT dan peningkatan kejadian *low back pain* pada sopir truk perusahaan angkutan di Bandung ($p=0,107$).

4.2 Saran

Penelitian dengan jumlah subjek penelitian yang lebih banyak agar dapat dikelompokkan ataupun menambahkan faktor-faktor risiko *low back pain* lain, sehingga hasilnya dapat lebih akurat.