

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO DAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR TRUK PERUSAHAAN ANGKUTAN DI BANDUNG

Penyusun : Widya Putri Wirai

Pembimbing I : DR, Dr. Oeij Anindita Adhika, MKes.

Pembimbing II: Dr. Decky Gunawan, MKes., AIFO.

Pada era globalisasi sekarang ini penerapan kesehatan dan keselamatan kerja dituntut sebagai standar yang perlu dilengkapi dalam dunia kerja, sebagai usaha untuk mengoptimalkan proses kerja serta meminimalkan faktor risiko. Nyeri punggung bawah (*low back pain*) merupakan keluhan yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari dan merupakan alasan cuti kerja yang paling umum dan menurunkan performansi kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari hubungan antara faktor risiko usia, merokok, lama masa kerja, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan peningkatan kejadian *low back pain* pada sopir truk suatu perusahaan angkutan di Bandung. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan potong lintang. Sebagai subjek penelitian adalah seluruh sopir truk yang bekerja di sebuah perusahaan angkutan di Kota Bandung, berjumlah 53 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner dengan metode wawancara. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan nilai $\alpha = 0,05$. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kejadian *low back pain* pada sopir truk suatu perusahaan angkutan di Bandung dengan usia ($p=0,354$), merokok ($p=0,465$), lama masa kerja ($p=0,061$), dan IMT ($p=0,107$).

Kata kunci: *low back pain*, usia, merokok, lama masa kerja, IMT, sopir truk angkutan

*THE RELATIONSHIP BETWEEN RISK FACTORS AND THE OCCURRENCE
OF LOW BACK PAIN IN THE DRIVERS OF A FREIGHT COMPANY IN
BANDUNG*

ABSTRACT

In this era of globalization, the practice of health and work safety is a compulsive standard in the work industry, as an effort to optimize work process and to minimize risk factors. Low back pain is one of the most common complaint in our daily lives which is also the most common reason for official leave which severely decreases work performance. The aim of this research was to study the relationship between age, smoking, working time on years, and Body Mass Index (BMI) with the increased in low back pain occurrence in freight company truck drivers in Bandung. The research used observational analytical methods with cross sectional design. The subjects selected were all truck drivers that worked in a freight company which are 53 drivers. Data were obtained using questionnaires by interview. The obtained data then were analyzed using chi-square test with $\alpha = 0,05$. The result of analysis concluded that there were no correlation between age ($p=0.354$), smoking ($p=0.465$), working time in years ($p=0.061$), and BMI ($p=0.107$) with low back pain occurrence in truck drivers of a freight company in Bandung.

Keywords: low back pain, age, smoking, working time, BMI, freight truck driver

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran	4
1.6 Hipotesis Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Struktur Punggung.....	8
2.2 Kelelahan Akibat Kerja	14
2.3 <i>Low Back Pain</i>	15
2.3.1 Epidemiologi.....	16
2.3.2 Etiologi	16
2.3.3 Klasifikasi	17
2.3.5 Faktor Risiko.....	17
2.3.6 Penegakan Diagnosis	20
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang	21
2.3.8 Penatalaksanaan	22
2.3.9 Pencegahan	23

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	25
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Besar Sampel	25
3.4 Rancangan Penelitian	26
3.4.1 Desain Penelitian	26
3.4.2 Variabel Penelitian.....	26
3.4.3 Definisi Operasional	27
3.5 Prosedur Penelitian.....	28
3.6 Etik Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan.....	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Simpulan.....	31
5.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
RIWAYAT HIDUP.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pengisian dan Analisis Kuesioner	27
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur Dorsum	8
Gambar 2.2	Kurvatura Columna Vertebralis	10
Gambar 2.3	Gerakan Columna Vertebralis	11
Gambar 2.4	Penyebab Kelelahan, Cara Mengatasi, dan Manajemen Risiko Kelelahan.....	12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian	34
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	35
Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....	36
Lampiran 4 Hasil Pengisian Kuesioner	37
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	38

