

**PENGARUH *COLORING THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN KADAR KORTISOL SALIVA PADA
WANITA DEWASA MUDA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

DESI NATALIA

1610054



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2019**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh *Coloring Therapy* terhadap Penurunan Kadar Kortisol Saliva pada Wanita Dewasa Muda” dengan baik, lancar, dan tepat pada waktunya.

Penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha.

Dalam penyusunan KTI ini tidak jarang dijumpai adanya rintangan, kesulitan dan masalah, namun dengan bantuan, bimbingan, dukungan serta nasihat dari berbagai pihak, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Lusiana Darsono, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
2. Stella Tinia H, dr., M.Kes., IBCLC., selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan perhatian dan pengarahan, bimbingan, saran, ide, koreksi, dukungan dan dorongan dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
3. Grace Puspasari, dr., M.Gizi., selaku pembimbing kedua karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan perhatian dan pengarahan, bimbingan, saran, ide, koreksi, dukungan dan dorongan dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
5. Ibu Yanti, selaku bagian dari laboratorium serologis Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung (RSHS) yang telah membantu dalam mengukur sampel penelitian.
6. Keluarga tercinta, Mama Risma Aritonang dan Bapa Sumihar Nainggolan, serta abang kandung penulis Iwan Sopandi, yang sudah membesarkan penulis dengan penuh bimbingan, perhatian, cinta dan kasih sayang, yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam kehidupan ini.

7. Moses Arky dan Sylvie Margharetha, selaku teman satu tim penulis dalam pengerjaan dan pelaksanaan karya tulis *coloring therapy* yang telah membantu dalam penelitian, berbagi suka dan duka, saling berdiskusi dan memotivasi dalam membuat karya tulis ilmiah ini.
8. Vincentius Kevin, Risma Ully, Catharine Wela, Helga Irene, Vania Harijanto selaku sahabat tercinta penulis yang memberi dukungan, saran, semangat dan motivasi kepada penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna, oleh karena itu kritik maupun saran yang membangun akan sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Melalui Karya Tulis Ilmiah ini, penulis berharap dapat memberikan pengetahuan tambahan bagi pembaca dan menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya khususnya di bidang kedokteran.

Bandung, Oktober 2019

Desi Natalia