

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Ekstrak etanol buah Pisang ambon menurunkan kadar kolesterol LDL serum pada Tikus jantan model dislipidemia
2. Ekstrak etanol buah Pisang ambon tidak memiliki efek yang sebanding dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL serum pada Tikus jantan model dislipidemia

#### **5.1.1 Simpulan Tambahan**

Simpulan tambahan dalam penelitian ini didapatkan bahwa ekstrak etanol buah Pisang ambon dosis 250 mg/hari merupakan dosis yang paling efektif dalam menurunkan kadar kolesterol LDL serum pada Tikus jantan model dislipidemia

#### **5.2 Saran**

Sebagai akhir penelitian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan untuk:

1. Perlu dilakukan penelitian mengenai peningkatan dosis dari penggunaan ekstrak etanol buah Pisang Ambon (*Musa paradisiaca L. var. sapientum*) sebagai sampel.
2. Perlu dilakukan penelitian uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan penggunaan ekstrak etanol buah Pisang ambon (*Musa paradisiaca L. var. sapientum*) sebagai sampel.
3. Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang dapat terjadi akibat pemberian ekstrak etanol buah Pisang ambon (*Musa paradisiaca L. var. sapientum*) sebagai sampel