

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus* Stapf) meningkatkan memori jangka pendek terhadap gambar.
- 2) Aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus* Stapf) meningkatkan memori jangka pendek terhadap angka.
- 3) Aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus* Stapf) meningkatkan memori jangka pendek terhadap kata.

5.2 Saran

Saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Penelitian menggunakan aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus* Stapf) yang berasal dari Indonesia.
- 2) Penelitian mengenai uji toksisitas aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus* Stapf) dalam pemakaian jangka panjang.
- 3) Penelitian mengenai durasi efek aromaterapi serai (*Cymbopogon citratus* Stapf).