

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan bahwa:

1. Pada laki laki dewasa muda dengan berat badan berlebih tidak meningkatkan kadar GDP.
2. Pada laki laki dewasa muda dengan berat badan berlebih tidak meningkatkan kadar G2JPP
3. Pada laki laki dewasa lanjut dengan berat badan berlebih meningkatkan kadar GDP
4. Pada laki laki dewasa lanjut dengan berat badan berlebih meningkatkan kadar GDP

Simpulan Tambahan:

Laki laki dewasa lanjut (> 40 tahun) dengan BB berlebih berpeluang 7,884 kali untuk terjadi peningkatan kadar GDP dan berpeluang 7,000 kali terjadi peningkatan kadar G2JPP dibandingkan dengan BB normal.

5.2 Saran

Saran dari hasil penelitian ini, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko lain yang dapat menyebabkan terjadinya peningkatan kadar gula darah seperti faktor genetik, stres, dan kebiasaan makan.

Saran bagi para dokter dan tenaga medis diharapkan mencantumkan atau mengisi rekam medik pasien dengan lengkap demi memudahkan pengumpulan data baik bagi pasien ataupun untuk kepentingan penelitian selanjutnya.