

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan jumlah spermatogonium tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
2. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan diameter tubulus seminiferus tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.

5.1.1 Simpulan Tambahan

1. Dosis terendah ekstrak *goji berry* untuk dapat meningkatkan jumlah spermatogonium adalah 88,5 mg/kgBB/hari ekstrak *goji berry* kering serta setiap peningkatan 2x dosis *goji berry* menunjukkan perbedaan yang signifikan.
2. Dosis terendah ekstrak *goji berry* untuk dapat meningkatkan diameter tubulus seminiferus adalah 88,5 mg/kgBB/hari ekstrak *goji berry* kering serta setiap peningkatan 2x dosis *goji berry* menunjukkan perbedaan yang signifikan.
3. Dosis ekstrak *goji berry* 88,5 mg/kgBB/hari ekstrak *goji berry* kering mempunyai efek sebanding dengan metformin dalam meningkatkan jumlah spermatogonium.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis yang lebih tinggi untuk mengetahui dosis maksimal yang masih memberikan efek meningkatkan jumlah spermatogonium dan tubulus seminiferus.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan ekstrak yang berbeda
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan berbagai durasi perlakuan

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang uji toksisitas *goji berry* (*Lycium barbarum*)

