

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Simpulan dari penelitian ini yaitu :

- Ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) dengan dosis 50mg/kgBB, 100mg/kgBB dan 150mg/kgBB menurunkan kadar kolesterol total serum pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) dengan dosis 100 mg/kgBB dan Atorvastatin setara dalam menurunkan kadar kolesterol total serum pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### 5.2 Saran

Penelitian mengenai efek ekstrak etanol daun Afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) terhadap kadar kolesterol total serum perlu dilanjutkan dengan penelitian lain, maka saran penulis adalah :

- Penelitian terhadap hewan coba tentang dosis toksik daun Afrika sehingga dapat ditentukan dosis efektif dari daun Afrika dengan efek samping yang minimal.
- Penelitian dengan menggunakan ekstrak etanol daun Afrika dengan konsentrasi 70%
- Penelitian terhadap hewan coba terhadap gambaran histopatologik organ tubuh seperti otak, jantung, hepar, dan ginjal setelah mengkonsumsi daun Afrika dalam jangka waktu tertentu (3 bulan).