BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Seduhan teh hijau (*Camellia Sinensis* L.) mempercepat waktu reaksi sederhana

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh meminum seduhan teh hijau terhadap fungsi kognitif lain seperti konsentrasi dan memori jangka pendek.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan subjek penelitian berbeda seperti perempuan.