BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terapi akupunktur menurunkan derajat nyeri *dysmenorrhea*.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai titik-titik akupunktur yang dapat menurunkan derajat nyeri *dysmenorrhea*.
2. Pada penelitian selanjutnya mengenai akupunktur menurunkan derajat nyeri *dysmenorrhea*, disarankan untuk dilakukan pemeriksaan laboratorium dari hormon prostaglandin dengan tujuan untuk mendapatkan bukti objektif bahwa terdapat efek penurunan kadar prostaglandin dengan akupunktur.
3. Perlu penelitian apakah sesi akupunktur yang lebih banyak dapat menghilangkan *dysmenorrhea* secara menetap.