

ABSTRAK

TERAPI AKUPUNKTUR MENURUNKAN DERAJAT NYERI *DYSMENORRHEA*

Putri Nabil Rizal, 2019,

Pembimbing I : DR. Iwan Budiman, dr., MS., MM., MKes., AIF.

Pembimbing II : Jo Suherman, dr., MS., AIF.

Latar Belakang: *Dysmenorrhea* merupakan salah satu masalah medis paling umum dalam bidang ginekologi. Pada masa menstruasi, beberapa orang mengalami keluhan *dysmenorrhea*. Usia dini *menarche* (<12 tahun), indeks massa tubuh rendah (<20), dan riwayat keluarga menjadi faktor yang mempengaruhi angka kejadian *dysmenorrhea*. *Dysmenorrhea* dapat memengaruhi aktivitas sehari-hari wanita. Melihat besarnya dampak yang ditimbulkan dari *dysmenorrhea*, penderita *dysmenorrhea* mulai mencari berbagai pengobatan. Dari sisi nonfarmakologis beberapa orang mulai mencoba terapi yang tidak menimbulkan efek samping yaitu terapi akupunktur.

Tujuan: Mengetahui apakah terapi akupunktur dapat menurunkan derajat nyeri *dysmenorrhea*.

Metode: Penelitian ini bersifat quasi eksperimental di lapangan dengan menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test*. Data subjek penelitian berisi riwayat menstruasi, gejala klinis menstruasi, VAS saat *dysmenorrhea*, dan VAS setelah terapi akupunktur. Subjek penelitian sebanyak 20 orang berusia 18-25 tahun, diamati siklus menstruasinya selama tiga bulan. Pada bulan ke empat, selama satu bulan dilakukan terapi akupunktur pada enam titik yaitu, LR-3 Taichong, LI-4 Hegu, CV-6 Qihai, CV-4 Guanyuan, SP-6 Sanyinjiao, dan ST-36 Zusanli sebanyak dua kali seminggu. Hasil terapi akupunktur dicatat, berdasarkan derajat VAS. Hasil yang diperoleh dari penelitian kemudian diuji dengan uji t-test berpasangan.

Hasil: Derajat nyeri *dysmenorrhea* setelah terapi akupunktur mengalami penurunan rata rata VAS sebesar 2,85. Hasil uji t berpasangan diperoleh nilai $p < 0,00$ yang berarti terdapat penurunan VAS yang sangat bermakna.

Simpulan: Terapi akupunktur menurunkan derajat nyeri *dysmenorrhea*.

Kata kunci: *dysmenorrhea*, akupunktur, VAS

ABSTRACT

ACUPUNCTURE THERAPY TO REDUCE DYSMENORRHEAL DEGREE OF PAIN

Putri Nabila Rizal, 2019,

Preceptor I : DR. Iwan Budiman, dr., MS., MM., MKes., AIF.

Preceptor II : Jo Suherman, dr., MS., AIF

Background: Dysmenorrhea is one of the most common medical problems in gynecology. Many women experience complaints related to dysmenorrhea during their period. Early menarche (<12 years old), low body mass index (<20), and family history are influencing factors in dysmenorrheal incidence rate. Dysmenorrhea can affect women's daily life. Considering the effect, dysmenorrheal sufferers have started seeking a variety of treatments. In non-pharmacological point of view, a number of sufferers have started using acupuncture as a therapy.

Aim: To find out if acupuncture therapy is capable of reducing dysmenorrheal degree of pain.

Method: This research was in nature quasi-experimental in the field, using pre-test and post-test design. Subjects' data contains menstrual history, menstrual clinical symptoms, VAS during dysmenorrhea, and VAS after acupuncture therapy. There were 20 participants, aged 18-25 years old, in the research, and their menstrual cycles were observed in three months. During the 4th month, acupuncture therapy was carried out for 1 month at 6 points namely, LR-3 Taichong, LI-4 Hegu, CV-6 Qihai, CV-4 Guanyuan, SP-6 Sanyinjiao, dan ST-36 Zusanli. This therapy was conducted twice a week. The result was recorded based on VAS degrees. The results were later tested with paired t-test.

Result: Dysmenorrheal degree of pain after acupuncture therapy decreased 2.85 VAS average. Paired t-test resulted in $p < 0.00$, which meant a very significant VAS decrease.

Conclusion: Acupuncture therapy decreases dysmenorrheal pain.

Key words: dysmenorrhea, acupuncture, VAS

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anatomi <i>Genitalia Feminina Interna</i>	5
2.1.1 <i>Ovarium</i>	5
2.1.2 <i>Uterus</i>	6
2.1.3 <i>Tuba Uterina</i>	7
2.1.4 <i>Cervix Uteri</i>	8
2.1.5 <i>Vagina</i>	9
2.2 Fisiologi Hormon Reproduksi Wanita	10
2.2.1 Hormon – Hormon Gonadotropik dan Pengaruhnya pada <i>Ovarium</i>	11

2.2.2 Fungsi Hormon <i>Ovarium</i>	12
2.2.3 Sifat Kimia Hormon - Hormon Seks	12
2.2.4 Pengaturan Hormonal Pada Siklus <i>Ovarium</i>	13
2.3 Fisiologi Menstruasi	15
2.3.1 Siklus <i>Ovarium</i>	15
2.3.2 Siklus Menstruasi	18
2.4 <i>Dysmenorrhea</i>	21
2.4.1 Definisi	21
2.4.2 Prevalensi	22
2.4.3 Patogenesis dan Patofisiologi	23
2.4.4 Gejala Klinis	24
2.5 Akupunktur Menurut Medis	25
2.5.1 Mekanisme di <i>Cortex Cerebri</i>	25
2.5.2 Mekanisme di <i>Cerebral Ganglia</i>	25
2.5.3 Mekanisme di Batang Otak	26
2.5.4 Mekanisme di <i>Supraspinal</i>	27
2.5.5 Mekanisme di <i>Medula Spinalis</i>	27
2.5.6 Peptida Opioid Endogen	28
2.5.7 Asam Amino	28
2.5.8 Noradrenalin dan Serotonin	28
2.5.9 Mekanisme di Otot	29
2.6 Akupunktur menurut <i>Traditional Chinese Medicine</i> (TCM)	29
2.7 Titik – Titik Akupunktur	31
2.8 <i>Visual Analog Scale</i>	35
2.8.1 Keuntungan dan Kekurangan <i>Visual Analog Scale</i>	35
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	36
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	36
3.1.1 Alat Penelitian	36
3.1.2 Bahan Penelitian	36
3.2 Subjek Penelitian	36
Subjek penelitian terdiri dari mahasiswi FK UKM yang memenuhi:	36

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.3.1 Lokasi Penelitian	37
3.3.2 Waktu Penelitian.....	37
3.4 Besar Sampel Penelitian.....	37
3.5 Rancangan Penelitian	38
3.5.1 Desain Penelitian	38
3.5.2 Variabel Penelitian	38
3.6 Prosedur Penelitian.....	40
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	40
3.6.2 Prosedur Akupunktur.....	41
3.7 Analisis Data	41
3.7.1 Hipotesis Statistik.....	41
3.7.2 Kriteria Uji.....	42
3.8 Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan.....	44
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	50
RIWAYAT HIDUP.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	43
Tabel 4.2 Gejala Klinis Saat Menstruasi	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Tractus Genitalia Feminina</i>	5
Gambar 2.2	<i>Ovarium</i>	6
Gambar 2.3	<i>Uterus</i>	7
Gambar 2.4	<i>Tuba Uterina</i>	8
Gambar 2.5	<i>Cervix Uteri</i>	9
Gambar 2.6	Vagina	10
Gambar 2.7	Siklus Seksual Wanita dalam Hari	12
Gambar 2.8	Efek Umpan Balik Esterogen dan Progesteron	14
Gambar 2.9	Siklus Menstruasi	21
Gambar 2.10	Taichong.....	31
Gambar 2.11	Hegu	32
Gambar 2.12	Qihai, Quanyuan.....	33
Gambar 2.13	Sanyinjiao.....	34
Gambar 2.14	Zusanli	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Etik Penelitian	51
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	52
Lampiran 3	Lembar Data	53
Lampiran 4	Tabulasi Data.....	56
Lampiran 5	Hasil Uji Statistik.....	57
Lampiran 6	Dokumentasi	58

