

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan bahwa terdapat perbedaan cara pemberian makan metode *baby-led weaning* dan metode WHO terhadap status gizi anak usia 12-24 bulan.

5.2 Saran

- Pada penelitian lebih lanjut dapat dilakukan penelitian *Cohort* pengaruh BLW dan WHO terhadap status gizi dengan pencatatan *food recall* harian.
- Pada penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan pengukuran berkala dan pencatatan kalori makan anak per hari agar lebih teliti melihat asupan yang diberikan pada anak.
- Penelitian dapat dilakukan terhadap parameter status gizi berupa kadar Hb dan kejadian anemia pada anak.