

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan jumlah sel Leydig pada tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.
2. Ekstrak *goji berry* (*Lycium barbarum*) meningkatkan jumlah sel Sertoli pada tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) model hiperglikemia.

5.2 Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai:

1. Penelitian lebih lanjut mengenai perbandingan pemberian ekstrak *goji berry* berdasarkan durasi pemberian, waktu perlakuan, dan dosis minimal.
2. Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan subjek percobaan tikus yang diinduksi hiperglikemia lebih lama ± 22 hari.
3. Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan berbagai macam ekstrak *goji berry* untuk mencari jenis ekstrak yang paling baik digunakan.
4. Penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode stereologi untuk melihat sel secara tiga dimensi.
5. Penelitian lebih lanjut mengenai fungsi dan *cell turnover* terkait
6. Uji toksisitas dan efek samping untuk mengetahui batas keamanan *goji berry*.