

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan bahwa: Preferensi makan 6 golongan makanan (daging, sayur, buah, produk susu, pati, dan makanan ringan) pada anak usia 12-24 bulan dengan metode *Baby Led Weaning* (BLW) sama dengan preferensi makan anak dengan metode *World Health Organization* (WHO)

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diusulkan peneliti:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko lain yang dapat menyebabkan perbedaan preferensi makan seperti perilaku makan, kebiasaan makan, faktor lingkungan, dan geografis.
2. Pada penelitian selanjutnya tentang preferensi makan, dapat dilakukan juga modifikasi kuesioner preferensi makan anak sehingga jenis makanan yang ada di dalam kuesioner mengandung makanan yang banyak dikonsumsi masyarakat. Peneliti memberi penjelasan kuesioner secara rinci dan bila perlu memakai enumerator untuk membantu pengambilan sampel
3. Metode pemberian MPASI sebaiknya dilakukan dengan cara *responsive feeding* sehingga tidak membatasi otonomi anak dalam makan dan anak mempunyai preferensi makan yang baik.