

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN PREFERENSI MAKAN PADA ANAK USIA 12-24 BULAN DENGAN METODE *BABY LED WEANING* DAN METODE WHO

Felisia Hilianti, 2019,

Pembimbing I : Frecillia Regina., dr., Sp.A.

Pembimbing II : Grace Puspasari.,dr., M.Gizi.

**Latar belakang:** Gangguan makan pada anak dapat menimbulkan masalah kesehatan seperti gangguan pertumbuhan, rentan terhadap infeksi, dan berpotensi menyebabkan gangguan kognitif juga perilaku pada saat anak tumbuh dewasa. Cara pemberian makan menjadi salah satu faktor gangguan makan pada anak. Metode MPASI *Baby Led Weaning* menganjurkan pemberian MPASI dengan makanan padat dan menu makan keluarga sejak usia enam bulan. Metode MPASI WHO menyarankan pemberian MPASI sebaiknya dimulai dengan tekstur bubur dan ditingkatkan perlahan sesuai usia dan perkembangan anak.

**Tujuan:** Mengetahui perbandingan preferensi makan anak usia 12-24 bulan dengan metode *Baby Led Weaning* dan metode WHO.

**Metode:** Analitik murni dengan rancangan potong melintang. Data penelitian diambil dari kuesioner preferensi makan anak. Data yang diambil adalah metode pemberian makan pada anak dan preferensi terhadap enam golongan makanan. Subjek penelitian dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok BLW dan WHO. Data ditabulasi dan diuji dengan uji *Mann-Whitney* dengan  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil:** Pada kedua kelompok tidak terdapat perbedaan bermakna preferensi makan terhadap daging ( $p=0,451$ ), sayur (0,935), buah (0,779), produk susu (0,959), pati (0,199), dan makanan ringan (0,652).

**Simpulan:** Tidak terdapat perbedaan preferensi makan pada anak dengan metode *Baby Led Weaning* dan metode WHO. Metode pemberian MPASI tidak berpengaruh terhadap preferensi makan anak.

**Kata kunci:** metode makan, *baby led weaning*, preferensi makan, anak 12-24 bulan

## **ABSTRACT**

### ***THE COMPARISAN OF FOOD PREFERENCE IN CHILDREN AGES 12-24 MONTHS WITH BABY LED WEANING METHOD AND WHO METHOD***

Felisia Hilianti, 2019,

1<sup>st</sup> Tutor : Frecillia Regina., dr., Sp.A.

2<sup>nd</sup> Tutor : Grace Puspasari., dr., M.Gizi.

**Background:** *Eating disorders of children can cause health problems, such as growth disorder, make them susceptible from infections, cause cognitive and behaviour impairments when they are adults. Feed methods is one factor of child's eating disorder. Baby Led Weaning's complementary feeding method suggests giving complementary food with solid finger foods and family menus since the baby reached six months old. WHO suggests that giving complementary foods starts with porridge like texture and gradually to solid foods in accordance to child's age and developments.*

**Objective:** *To know the comparison of food preference from children aged 12 to 24 months with Baby Led Weaning and WHO methods.*

**Method:** *This is a pure analytic research using data taken from food preference questionnaire for child. The data taken was child's eating method and food preference from six groups of food. The subjects of research were divided into two groups, BLW and WHO. The data was analyzed with Mann-Whitney test ( $\alpha = 0,05$ ).*

**Result:** *The results showed that between the two groups, there is no significant difference of meat ( $p=0,451$ ), vegetables ( $p=0,935$ ), fruits ( $p=0,779$ ), dairy ( $p=0,959$ ), starches ( $p=0,199$ ), and snacks ( $p=0,652$ ).*

**Conclusion:** *There is no difference food preference on children using Baby Led Weaning or WHO method. That means feeding methods does not affect food preference.*

**Key words:** *feeding methods, baby led weaning, food preference, child ages 12-24 months.*

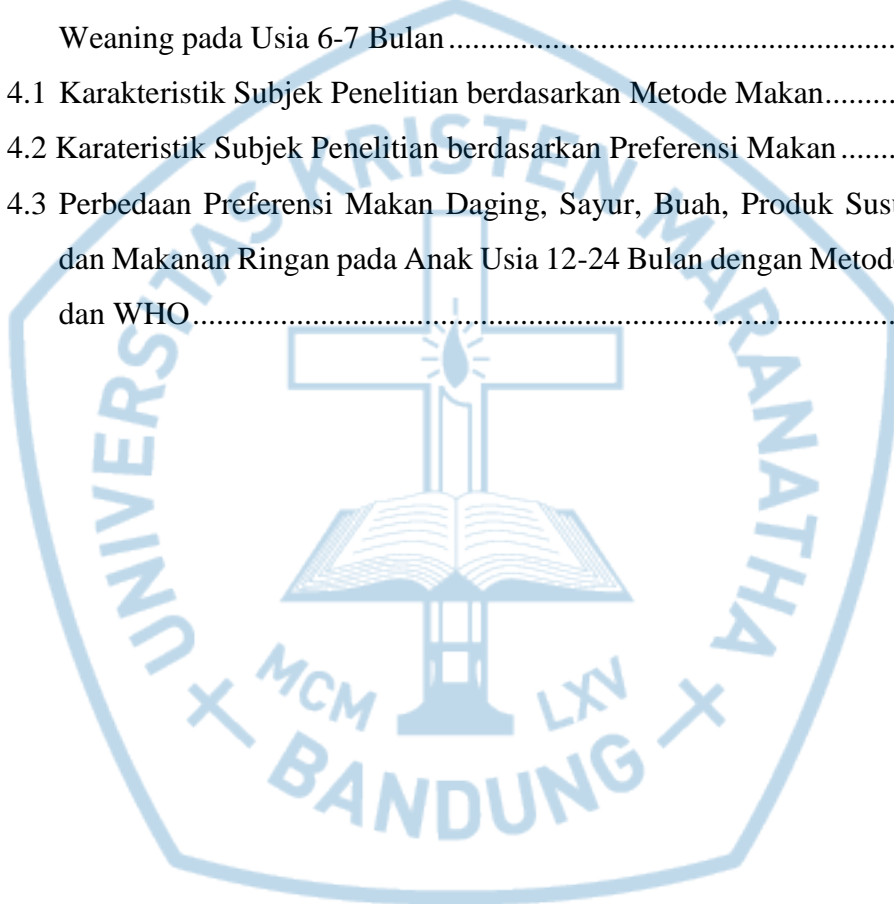
## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	3
1.4.1 Manfaat Akademik .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis .....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian .....	5
<b>BAB II .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Asupan Gizi Pada Bayi.....	6
2.2 Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	7
2.2.1 Metode <i>World Health Organization</i> .....	10
2.2.2 <i>Baby Led Weaning</i> .....	14
2.3 Preferensi Makan.....	17

2.4 Penelitian – Penelitian Terkait .....	20
<b>BAB III.....</b>	<b>21</b>
<b>BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Alat dan Bahan Penelitian .....	21
3.2 Subjek Penelitian .....	21
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.4 Besar Sampel.....	22
3.5 Rancangan Penelitian .....	22
3.5.1 Desain Penelitian .....	22
3.5.2 Variabel Penelitian.....	22
3.5.3 Definisi Operasional .....	22
3.6 Prosedur Penelitian.....	23
3.7 Analisis Data .....	24
3.8 Etik Penelitian .....	24
<b>BAB IV .....</b>	<b>26</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Preferensi Makan .....	26
4.1.3 Perbedaan Preferensi Makan Anak Usia 12-24 Bulan dengan Metode BLW dan Metode WHO .....	27
4.2 Pembahasan .....	28
4.3 Uji Hipotesis.....	30
<b>BAB V.....</b>	<b>32</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>32</b>
5.1 Simpulan.....	32
5.2 Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>35</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi. ....	8
Tabel 2.2 Pedoman makanan.....	10
Tabel 2.3 Prinsip panduan kualitas, frekuensi, dan jumlah makanan yang diberikan pada anak usia 6-23 bulan .....	12
Tabel 2.4 Contoh Makanan yang Dapat Diberikan dengan Metode Baby Led Weaning pada Usia 6-7 Bulan.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Metode Makan.....	26
Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Preferensi Makan .....	26
Tabel 4.3 Perbedaan Preferensi Makan Daging, Sayur, Buah, Produk Susu, Pati, dan Makanan Ringan pada Anak Usia 12-24 Bulan dengan Metode BLW dan WHO.....	28



## DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 2.1 Diagram batang energi yang dibutuhkan dan jumlah yang didapatkan dari ASI. .... 7
- Diagram 2.2 Kesenjangan kebutuhan energi yang harus dipenuhi oleh MPASI pada anak usia 12-23 bulan yang diberi ASI..... 13



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piring Makanku: Sajian Sekali Makan..... 9



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Etik Penelitian .....	35
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	36
Lampiran 3 Kuesioner Preferensi Makan Anak .....	37
Lampiran 4 Tabulasi Data .....	44
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik.....	46

