

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis gas darah, natrium dan kalium serum, serta durasi rawat inap pasien PPOK dengan atau tanpa suplementasi susu tinggi protein di Rumah Sakit Immanuel Bandung, didapatkan gambaran sebagai berikut:

1. Konsumsi susu tinggi protein pada pasien PPOK menunjukkan perbaikan hasil analisis gas darah pada nilai  $pO_2$  dan saturasi  $O_2$  pada 2 orang pasien.
2. Konsumsi susu tinggi protein pada pasien PPOK memperbaiki kadar natrium serum pada 1 orang pasien.
3. Konsumsi susu tinggi protein pada pasien PPOK memperbaiki kadar kalium serum pada 3 orang pasien.
4. Konsumsi susu tinggi protein pada pasien PPOK mempersingkat durasi rawat inap pada 2 orang pasien.

#### **5.2 Saran**

1. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah jumlah sampel dalam jangka waktu yang lebih lama sehingga hasil yang didapatkan dapat diolah secara statistik.
2. Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode eksperimental semu.
3. Pengambilan darah arteri harus dipantau sehingga dilakukan tepat pada saat pasien diputuskan untuk masuk dan keluar rawat inap.
4. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek pemberian nutrisi per oral terhadap hasil analisis gas darah dan elektrolit serum.