

DAFTAR PUSTAKA

Havighurst, R. J. (1952). *Developmental tasks and education*. New York: David McKay.

Hurlock, E.B. 1980. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Edisi Kelima). Alih Bahasa : Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta : Erlangga

Thomas F. Cash & Thomas Pruzinsky. 2002. *Body Image : A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York : The Guilford Press

Panduan Penulisan Skripsi Sarjana Edisi Revisi II. (2015). Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

DAFTAR RUJUKAN

Bestiana, Dewi. 2012. *Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya*. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Cindy, Cindy. 2017. *Studi Deskriptif Mengenai Body Image pada Perempuan Dewasa Awal yang Melakukan Fitness di Pusat Kebugaran "X" Kota Bandung*. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Husna, Nur Lailatul. 2013. *Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Negeri Semarang.

Mukhlis, Akhmad. 2012. *Berpikir Positif pada Ketidakpuasan terhadap Citra Tubuh*. Malang : Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Yel. (2013, 29 April) "*Gadis Ini Turun 30 Kg dan Membagi Rahasia Suksesnya.*" Diperoleh 10 Oktober 2017, dari <https://vemale.com/kesehatan/21724-gadis-ini-turun-30-kg-dan-membagi-rahasia-suksesnya.html>

<http://digilib.uinsby.ac.id/304/6/Bab%203.pdf>. Diakses Juli 2017.

<https://www.kompasiana.com/rrnoor/574392935797733f0a7933a1/wanita-dan-persepsi-body-image>. Diakses pada tanggal 11 September 2018.

<https://womantalk.com/health-fitness/articles/survei-menemukan-tingkat-kepuasan-bentuk-tubuh-ideal-bagi-para-millennial-AXgjm>. Diakses pada tanggal 11 September 2018.

<http://library.gunadarma.ac.id/repository/view/3848990/hubungan-antara-body-image-dan-psychological-well-being-pada-remaja-penyandang-tuna-daksa.html>. Diakses pada tanggal 4 Agustus 2018.

https://repository.usd.ac.id/11673/1/129114096_full.pdf Diakses pada 22 November 2018.

<https://www.womenshealth.gov/mental-health/body-image-and-mental-health>. Diakses pada Januari 2019.

<http://www.cosmopolitan.co.id/article/read/3/2018/13599/9-hal-yang-bakal-berubah-di-tubuh-wanita-usia-20an>. Diakses pada Januari 2019.

<https://www.kompasiana.com/rrnoor/574392935797733f0a7933a1/wanita-dan-persepsi-body-image>. Diakses pada Januari 2019

<https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/gejala-penyimpangan-citra-tubuh>. Diakses pada Januari 2019.

<https://www.vemale.com/segar-dan-rileks/57601-tips-membentuk-gambar-tubuh-atau-body-image-positif-i.html>. Diakses pada Februari 2019.

<https://lifestyle.kompas.com/read/2016/09/27/070200220/wanita.lebih.sadis.dalam.menilai.pe.nampilan.orang.lain>. Diakses pada Februari 2019.

<http://sehatnesia.com/1043/wanita-indonesia-sangat-bangga-dengan-bentuk-tubuhnya-bagaimana-dengan-anda>. Diakses pada Februari 2019

[http://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/ -kurang-pede-dengan-bentuk-tubuh-bisa-membahayakan-kesehatan](http://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/-kurang-pede-dengan-bentuk-tubuh-bisa-membahayakan-kesehatan). Diakses pada Februari 2019.

