

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Body Image pada mahasiswi fakultas Psikologi di Universitas “X” di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan teori Body Image (Thomas F Cash, 2002). Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan teknik accidental sampling.

Alat ukur yang digunakan adalah Multi Dimensional Body Self Relations Questionnaire yang dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan teori body image dari (Thomas F Cash 2002). Alat ukur berupa kuesioner diberikan kepada 100 mahasiswi fakultas psikologi universitas “X”. Uji validitas dalam penelitian ini menggunakan rumus Rank Spearman dengan nilai yang diperoleh 0,300 – 0,664 dan uji reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach dengan nilai 0,916 yang termasuk kategori reliabilitas yang sangat tinggi. Dari alat ukur tersebut diperoleh sebanyak 34 item yang valid.

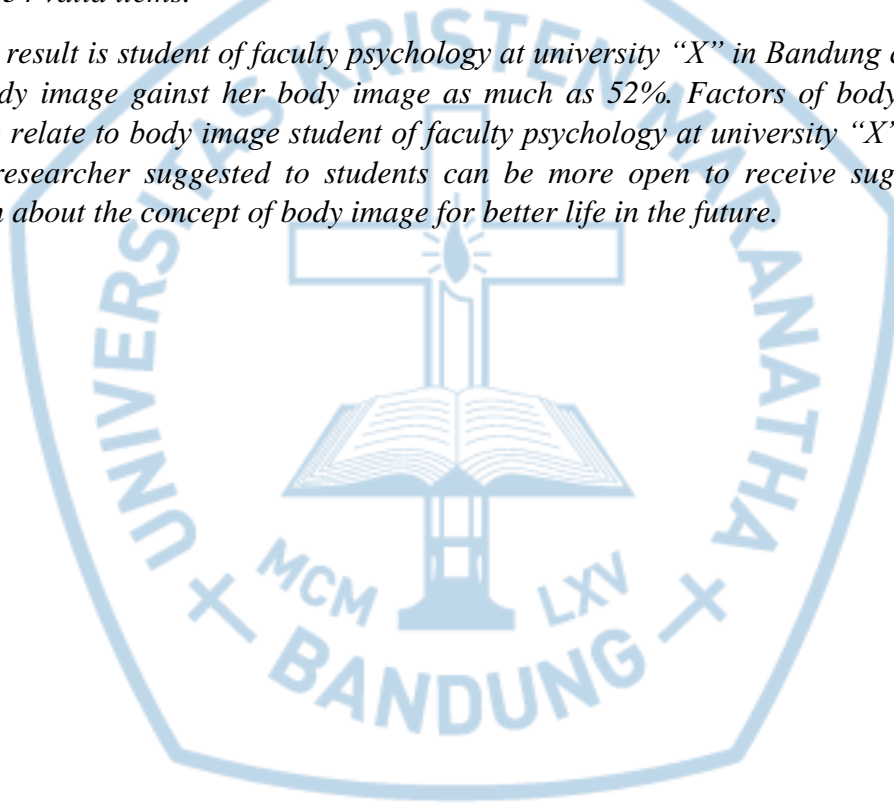
Hasil yang diperoleh yaitu mahasiswi fakultas psikologi universitas “X” di Kota Bandung lebih banyak yang memiliki Body Image positif sebanyak 52%. Faktor – faktor pembentuk body image sedikit banyak turut mempengaruhi hasil body image mahasiswi fakultas psikologi universitas “X” di Kota Bandung. Peneliti mengajukan saran agar mahasiswi dapat lebih terbuka untuk menerima saran dan informasi mengenai konsep body image untuk kelangsungan hidup yang lebih baik di masa mendatang.

Abstract

This purpose of this research is to find out about the image of the body image owned by student of faculty psychology at university "X" in Bandung city. This research use Body Image Theory by (Thomas F Cash, 2002). This research is descriptive and use technique accidental sampling.

Measuring instrument in this research using Multi Dimensional Body Self Relations Questionnaire which modified by researcher with basic theory body image by (Thomas F Cash, 2002). Questionnaire give to 100 student of faculty psychology at university "X". Validity test in this research using Rank Spearman formula with scored 0,300 – 0,664 and reliability test using Alpha Cronbach with score 0,916 which is mean the measuring instrument categories include very high reliability. From the measuring instrument obtained as many as 34 valid items.

The result is student of faculty psychology at university "X" in Bandung city has more positive body image gainst her body image as much as 52%. Factors of body image have tendency to relate to body image student of faculty psychology at university "X" in Bandung city. This researcher suggested to students can be more open to receive suggestions and information about the concept of body image for better life in the future.



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis	7
1.5 Kerangka Pemikiran	8
1.6 Asumsi Penelitian.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Body Image.....	17
2.1.1 Pengertian Body Image.....	17
2.1.2 Dimensi Body Image	17
2.1.3 Aspek Body Image	18
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Body Image	19
2.1.5 Body Image Positif	21
2.1.6 Body Image Negatif.....	21
2.2 Dewasa Awal.....	22

2.2.1 Definisi Dewasa Awal	22
2.2.2 Karakteristik Dewasa Awal	23
2.2.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	25
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	25
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
3.3.1 Variabel Penelitian.....	26
3.3.2 Definisi Operasional	26
3.4 Alat Ukur	27
3.4.1 Alat Ukur <i>Body Image</i>	27
3.4.1.1 Penentuan Skor Alat Ukur <i>Body Image</i>	29
3.4.1.2 Sistem Penilaian Alat Ukur <i>Body Image</i>	30
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	31
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	31
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	32
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	33
3.5.1 Populasi Sasaran	33
3.5.2 Karakteristik Sampel	33
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	33
3.6 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	35
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Standar Penilaian BB/ BMI	35
4.2 Hasil Penelitian	36
4.2.1 Gambaran <i>Body Image</i>	36
4.3 Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
5.2.1 Saran Teoritis	40
5.2.2 Saran Praktis.....	41

DAFTAR PUSTAKA	42
DAFTAR RUJUKAN	42
LAMPIRAN	43



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	15
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LETTER OF CONSENT.....	
Lampiran 2.1 Data Pribadi dan Data Penunjang	
Lampiran 2.2 Kata Pengantar.....	
Lampiran 2.3 Alat Ukur Body Image.....	
Lampiran 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Body Image.....	
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas	
Lampiran 5 Berat Badan	
Lampiran 6 Tinggi Badan	
Lampiran 7 Dimensi Body Image	
Lampiran 8 Tabulasi Silang Body Image dengan Faktor-Faktor.....	

