

# Meningkatkan Kinerja Penjualan Melalui Optimisime: Kajian tentang Pelatihan Optimisme terhadap Kinerja Penjualan di Perusahaan Fashion Muslim

*by Turnitin Turnitin*

---

**Submission date:** 14-Nov-2023 12:02PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2227599892

**File name:** 2021\_Meningkatkan\_Kinerja\_Penjualan\_Melalui\_Optimisime.pdf (380.29K)

**Word count:** 6522

**Character count:** 43172

1  
**Meningkatkan Kinerja Penjualan Melalui Optimisme: Kajian tentang Pelatihan Optimisme terhadap Kinerja Penjualan di Perusahaan Fashion Muslim**

*(Improving Sales Performance through Optimism: The Study about Optimism Training to Sales Performance at Fashion Muslim Company)*

<sup>1</sup>Amanda Putri Yuliardi, <sup>2</sup>Yuspendi, dan <sup>3</sup>C. M. Indah Soca R. Kuntari

Universitas Kristen Maranatha, Bandung, Indonesia

<sup>1</sup>aputriyuliardi@gmail.com; <sup>2</sup>gyuspendi@yahoo.com; <sup>3</sup>socark@gmail.com

2  
**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *sales performance* sebelum dan setelah pelatihan optimisme pada karyawan penjualan di PT. "X" Bandung. Jumlah partisipan penelitian sebanyak 11 orang. Desain yang digunakan adalah *Single Group Pretest-Posttest Studies* dengan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon sign rank*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Sales performance* yang disusun berdasarkan teori Babakus dkk. (1996). Pelatihan optimisme disusun berdasarkan teori Seligman (1990). Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan *sales performance*, baik secara keseluruhan maupun per dimensi, antara sebelum dan setelah pelatihan optimisme dengan nilai signifikansi sebesar 0,003 ( $p < 0,05$ ). Perbedaan tersebut mengarah pada peningkatan skor *sales performance* pada masing-masing responden setelah diberikan pelatihan, sehingga dapat dikatakan pelatihan optimisme dapat meningkatkan *sales performance* karyawan penjualan PT. "X" Bandung. Bagi pihak perusahaan diharapkan memberikan kesempatan karyawan untuk mengembangkan perilaku dan hasil kerja, memberikan *review* hasil kerja dan umpan balik atas *review* tersebut.

**Kata kunci:** Optimisme, *sales performance*, karyawan penjualan

**Abstract**

*This study aimed to determine the difference of sales performance before and after optimism training in PT. "X" Bandung. The respondent were 11 salespeople. The design used Single Group Pretest-Posttest Studies with Wilcoxon sign rank Test to analyze data. The instrument used was Sales performance Scale that conducted from Babakus et al. (1996) theory. Optimism training was conducted from Seligman (1990) theory. There was 37 valid items and the reliability coefficient was 0,919. The results showed a difference in sales performance both overall and dimension of sales performance before and after giving optimism training, with the value of signifance was 0,003 ( $p < 0,005$ ). This result means Sales performance increased training. It could be concluded that optimism training can improve sales performance in salespeople at PT. "X". The company has to provide employees the opportunity to develop behavior and work results, provide a review and feedback of work.*

**Keywords:** *optimism, sales performance, salespeople*

**PENDAHULUAN**

43  
Berdasarkan informasi yang diungkapkan oleh Kepala Badan Pusat Statistik (Deni, 2016) diketahui bahwa dalam kurun waktu 10 tahun (2006-2016), perkembangan usaha perdagangan berbasis *online (e-commerce)* di Indonesia mencapai 26,2 juta.

Semakin banyaknya pengusaha yang mengembangkan sistem *online* dengan lebih baik akan membuat penjualan produk meningkat sebesar 17% setiap tahunnya (Deni, 2016). Penelitian yang dilakukan oleh Syaaf (2018) menemukan data lainnya yang diketahui bahwa masih banyak pelanggan yang

tertarik untuk berbelanja langsung ke toko fisik, meskipun perkembangan sistem *online* sedang berkembang pesat. Hal ini pun yang masih tetap dilakukan oleh PT. "X" sebagai salah satu *pioneer fashion muslim* di kota Bandung untuk terus mengembangkan toko-tokonya di seluruh Indonesia. Sebagai perusahaan *fashion muslim* yang telah berdiri sejak tahun 1989, perusahaan ini telah memiliki lebih dari 50 toko *fashion muslim* dengan 3 brand ternama yang tersebar di seluruh wilayah Indonesia, dengan adanya perbedaan produk penjualan yang disesuaikan dengan penetapan target pasar setiap *brand*-nya. Adapun perbedaan tersebut adalah target pasar *brand A* untuk pelanggan kalangan menengah ke atas, target pasar *brand B* untuk pelanggan kalangan menengah, dan target pasar *brand C* untuk kalangan menengah ke bawah. Adanya perbedaan target pasar pada setiap *brand* ini dimaksudkan agar perusahaan dapat mencapai visi untuk menjadi perusahaan yang terbaik, terbesar, dan pendulang profit terbanyak dalam dunia *fashion muslim* di Indonesia.

Berkaitan dengan fokus utama PT. "X" yang masih mempertahankan toko-toko fisik untuk memperoleh keuntungan hasil penjualannya, Syaaf (2018) mengemukakan bahwa ada pengalaman lain yang tidak dapat tergantikan dari mendatangi toko langsung dengan berbelanja melalui sistem *online*, selain dapat langsung mencoba, menyentuh, dan merasakan produk yang akan dibelinya. Oleh karena itu, cara-cara yang dilakukan dalam menangani pelanggan yang datang ke toko menjadi poin terpenting perusahaan untuk menentukan keberhasilan pencapaian tujuan di masa yang akan datang. Hal ini menyebabkan sumber daya manusia di bagian penjualan menjadi ujung tombak keberhasilan perusahaan dalam mencapai target penjualan.

Karyawan penjualan bertugas untuk menyambut, melayani, menangani keluhan pelanggan, menawarkan produk penjualan, baik yang terkait langsung atau tidak langsung dengan produk yang akan dibeli pelanggan (*link* dan *cross selling*), menyampaikan promosi yang sedang berlangsung, dan menjadi representasi dari perusahaan untuk dapat meningkatkan

keberhasilan pencapaian target perusahaan. Karyawan penjualan juga perlu membangun hubungan yang kuat, hangat, dan positif dengan pelanggan sehingga menurut Darley, Luethge, & Thatte (2008) atribut diri karyawan penjualan maupun bentuk layanan yang diberikan kepada pelanggan akan dapat memengaruhi kepuasan pelanggan yang berpengaruh terhadap penjualan berikutnya. Putriyatno (1996) menyatakan bahwa keberhasilan dalam melakukan penjualan adalah salah satu cara yang dilakukan untuk memperoleh keuntungan dan menjadi salah satu tolok ukur keberhasilan suatu perusahaan. Sejalan dengan hal tersebut, Kotler (2009) juga mengemukakan bahwa peran tenaga penjual sebagai wakil perusahaan yang berhubungan langsung dengan para pelanggan sehingga dapat memengaruhi keputusan pembelian pelanggan. Hal ini berarti penjualan-penjualan yang berhasil dilakukan oleh karyawan penjualan merupakan sumber keberhasilan dan juga sebagai sumber pendapatan perusahaan.

Penilaian atas kontribusi karyawan penjualan untuk mencapai tujuan organisasi atau perusahaan disebut sebagai *sales performance* (Babakus, Cravens, Grant, Ingram, & LaForge, 1996). Pada dasarnya, konsep mengenai *performance* merupakan konsep yang multidimensional (Sonnentag, Volmer, & Spychala, 2008), namun Babakus dkk., (1996) menjelaskan bahwa untuk menentukan derajat *sales performance* dapat dilihat dari dua dimensi, yaitu *behavioral* dan *outcome*. Dimensi *behavioral* merupakan evaluasi dari berbagai aktivitas dan strategi karyawan penjualan terkait penyelesaian tanggung jawab pekerjaannya. Aktivitas dan strategi yang dimaksud dalam penyelesaian tugas sebagai karyawan penjualan adalah dengan menggunakan pengetahuan teknis mengenai penjualan, menyesuaikan gaya penjualan dengan berbagai pelanggan, berkoordinasi dengan rekan kerja atau atasan, memberikan presentasi produk kepada pelanggan secara tepat, membuat perencanaan atau langkah penjualan produk, dan memberikan dukungan terhadap proses penjualan. Pada dimensi *outcome*, Babakus dkk., (1996) menyatakan bahwa dimensi ini berkaitan dengan evaluasi mengenai usaha dan

keterampilan yang digunakan untuk memproduksi hasil yang menjadi tanggung jawab mereka, seperti pemenuhan target jumlah penjualan, jumlah pelanggan baru, dan *market share*.

Tenaga penjualan yang memiliki *performance* yang tinggi dapat menyelesaikan pekerjaan melebihi dari standar penjualan pada umumnya (Medhurst & Albrecht, 2011; Siska & Suryalena, 2017). Mereka juga dapat membuat pelanggan menjadi percaya, menjalin kerja sama untuk membangun hubungan jangka panjang dan saling menguntungkan (Anderson & Huang, dalam Medhurst & Albrecht, 2011), akan tetapi, perilaku yang diharapkan dapat menunjang peningkatan penjualan produk belum terlihat pada karyawan penjualan di PT."X".

Hasil studi pendahuluan kepada Kepala Toko dan karyawan penjualan di toko *brand B*, diketahui bahwa jumlah penjualan yang harus tercapai oleh setiap karyawan penjualannya selalu berbeda setiap bulannya. Target penjualan yang diharapkan terpenuhi oleh masing-masing karyawan penjualannya adalah minimal 80% dengan target maksimal sebesar 100%, akan tetapi sebagian besar karyawan penjualan belum berhasil mencapai target yang diharapkan tersebut. Rata-rata mereka hanya berhasil mencapai 40-70% dari target yang telah ditetapkan.

Penilaian mengenai kinerja karyawan penjualan di PT."X" pun tidak hanya berdasarkan pemenuhan target penjualan, tetapi juga berdasarkan perilaku kerja yang menunjang mereka untuk mencapai target yang telah ditetapkan. Hal ini terlihat dari perilaku mereka untuk segera menyambut setiap pelanggan yang datang, menanyakan kebutuhan pelanggan dan mendampingi selama proses pembelian, memberi informasi mengenai barang dan program promosi yang sedang berlangsung, menawarkan barang lain, baik yang berkaitan langsung dengan kebutuhan pelanggan (*link selling*), seperti manset, jilbab ataupun tidak berkaitan langsung dengan kebutuhan pelanggan (*cross selling*), seperti kosmetik, aksesoris.

Berdasarkan penelusuran lebih lanjut, diketahui bahwa perilaku kerja tersebut tidak tampak pada sebagian besar karyawan penjualan PT. "X". Karyawan penjualan tampak menyibukkan diri dengan kegiatan-

kegiatan yang sebenarnya masih dapat dilakukan di waktu lain, seperti merapikan barang-barang, memeriksa kembali hasil penjualan di loket kasir ketika pelanggan datang. Hal ini membuat para pelanggan harus lebih aktif menanyakan ketersediaan model dan ukuran barang kepada karyawan penjualan, sementara harapannya karyawan penjualan yang seharusnya langsung menanyakan kebutuhan dan membantu pelanggan menemukan barang yang tepat sesuai kebutuhannya. Di samping itu, karyawan penjualan juga hanya fokus untuk menjual sesuai dengan kebutuhan pelanggan tanpa menawarkan barang lain yang dapat disesuaikan dengan kebutuhan pelanggan tersebut sehingga rata-rata pelanggannya hanya memutuskan membeli 1 barang saja yang membuat karyawan penjualan kurang dapat memenuhi target penjualan.

Hasil wawancara dengan bagian *Store Analyst* ditemukan bahwa kondisi yang telah dijelaskan sebelumnya membuat hasil penjualan dari tahun 2014-2017 mengalami penurunan sebesar 27% sehingga pencapaian penjualan hanya sebesar 73%. Pada tahun 2018, terhitung sampai pertengahan tahun (Juni-Juli), diketahui bahwa pada *brand A* mengalami penurunan sebanyak ±10%, *brand B* sebanyak ±40%, dan *brand C* sebanyak ±20%. Berkaitan dengan target pasar *brand B* yang memfokuskan penjualannya kepada kalangan menengah, harapannya target penjualan pada *brand* ini lebih baik dibandingkan dengan *brand* lain yang target pasarnya lebih spesifik, namun berdasarkan data yang sebelumnya telah dijelaskan, harapan ini terlihat belum tercapai.

Kondisi yang terjadi pada karyawan penjualan PT."X" ini mengarah pada rendahnya *sales performance* yang dimiliki oleh masing-masing karyawan penjualan. Padahal, menurut Singh dkk. (2011), tenaga penjualan yang efektif dan efisien merupakan elemen penting dalam keberhasilan banyak perusahaan, terutama perusahaan yang bergerak dalam bidang produksi, pelayanan, dan yang menghadapi klien dalam skala besar. Bandura & Kanfer (dalam Sonnentag, Volmer, & Spsychala, 2008) juga mengemukakan bahwa seseorang yang

menunjukkan *performance* yang tinggi ketika menyelesaikan suatu pekerjaan dapat meningkatkan kepuasan, keyakinan diri, dan penguasaan terhadap pekerjaan tersebut. Mereka juga dapat dipromosikan, diberikan penghargaan, dan dihormati oleh pihak-pihak di lingkungannya (Sonntag, Volmer, & Sychala, 2008).

Setiap karyawan pada dasarnya telah mengetahui tugas dan tanggung jawab serta memiliki kemampuan dasar untuk melakukan penjualan dan cara menangani pelanggan, hanya saja menurut Seligman (1990), seberapa besar pun kemampuan yang dimiliki, jika tidak disertai dengan keinginan untuk mencapai hasil yang terbaik dan adanya keyakinan terhadap masa depan untuk meraih kesuksesan maka tetap akan gagal. Paramitha (2012) juga mengemukakan bahwa perusahaan perlu memberikan perhatian pada peran penting sifat dan kekuatan positif yang dimiliki karyawan untuk mencapai prestasi kerja. Keyakinan terhadap keberhasilan dan pandangan yang positif terhadap suatu peristiwa mengacu pada cara penjelasan suatu peristiwa yang optimis yang perlu dimiliki oleh setiap karyawan (Seligman, 1990; dan Carver, Scheier, & Segerstrom, 2010). Jenis pekerjaan di bagian penjualan merupakan jenis pekerjaan utama yang memerlukan adanya optimisme dalam menyelesaikan pekerjaannya (Seligman, 1990). Berdasarkan hasil penelitian dari Paramitha (2012), Green, Medlin, dan Whitten (2004), serta Mishra, Mishra, & Patnaik (2016), diketahui bahwa perusahaan perlu meningkatkan *performance* setiap karyawannya yang berdampak pada tercapainya tujuan perusahaan dengan cara meningkatkan derajat optimisme karyawan. Mishra, Mishra, & Patnaik (2016) menambahkan, dikarenakan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara optimisme dengan *performance*, maka perlu adanya suatu program yang dapat meningkatkan derajat optimisme karyawan.

Optimisme merupakan suatu cara menginterpretasi kejadian-kejadian positif sebagai suatu hal yang terjadi akibat diri sendiri, bersifat menetap, dan dapat terjadi dalam berbagai situasi; serta

menginterpretasi kejadian-kejadian negatif atas suatu hal yang terjadi akibat hal-hal di luar diri, bersifat sementara, dan hanya terjadi pada situasi tertentu saja (Seligman, 1990). Individu yang optimis akan melihat kesulitan sebagai tantangan, mengubah masalah menjadi peluang, menyempatkan waktu untuk menyempurnakan keterampilan, bertahan dalam mencari solusi untuk masalah-masalah yang sulit, menjaga kepercayaan diri, dan segera bangkit serta mampu mempertahankannya setelah mengalami situasi negatif atau kegagalan (Schulman, 1999).

Berdasarkan hasil penelusuran lebih lanjut kepada karyawan penjualan, diketahui bahwa sekitar 37,5% percaya bahwa alasan dari penolakan yang mereka terima dari pelanggan hanyalah bersifat sementara, suatu hal yang wajar, dan tidak membuat mereka putus asa. Hal tersebut mereka jadikan bahan evaluasi untuk mencoba langkah yang lebih baik pada pelanggan berikutnya. Mereka juga menganggap bahwa keberhasilan pencapaian target mereka disebabkan mereka telah mengerahkan kemampuannya semaksimal mungkin untuk dapat meyakinkan pelanggan. Ketiga karyawan penjualan yang memiliki cara pandang seperti yang telah dijelaskan tersebut berhasil mencapai 90-100% penjualan setiap bulannya.

Sisa karyawan lainnya, 62,5% karyawan merasa kurang percaya bahwa setiap pelanggan yang datang akan membeli barang dengan jumlah yang banyak. Mereka berpikir bahwa ketika pelanggan datang ke toko, pelanggan hanya akan mencari barang sesuai dengan kebutuhannya saja dan akan sulit untuk diarahkan membeli barang lain ketika barang yang diinginkan tidak tersedia. Mereka juga mempercayai bahwa ketika mereka gagal dalam membujuk satu pelanggan untuk membeli barang lain atau dengan jumlah yang banyak, maka pelanggan lain juga tidak akan bersedia untuk mengikuti arahan dari mereka. Mereka pun memandang suatu peristiwa baik atau keberhasilan yang diraih tergantung dari seberapa banyak jumlah, model, warna, dan ukuran barang yang tersedia di toko, bukan dari seberapa yakinnya

mereka akan berhasil dalam menjual apa pun barang yang tersedia dengan berbagai situasi dan kondisi penjualan. Mereka juga berpikir bahwa keberhasilan mereka dalam mendapatkan pelanggan yang bersedia membeli barang dengan jumlah banyak dan di luar kebutuhannya, merupakan suatu keberuntungan saja. Sesuai dengan pendapat Seligman (1990), kondisi-kondisi ini membuat individu tersebut menggambarkan belum adanya optimisme dalam diri mereka sehingga membuat mereka merasa sulit untuk melakukan pendekatan pada pelanggan baru.

Mishra, Mishra, & Patnaik (2016) mengemukakan bahwa dengan adanya optimisme dalam diri seorang karyawan akan membuat mereka mengharapkan hasil yang positif dan kemudian akan memberikan usahanya secara maksimal sehingga dapat meningkatkan prestasi kerjanya di kemudian hari. Serupa dengan pernyataan tersebut, penelitian yang dilakukan oleh Youssef & Luthans (2007) juga mengungkapkan bahwa kapasitas sumber daya psikologi positif, salah satunya adalah optimisme, memiliki hubungan dengan hasil kerja karyawan, terlihat dari performansi kerja, kepuasan kerja, kebahagiaan dalam bekerja, dan komitmen organisasi. Hasil pernyataan tersebut juga diperkuat oleh penelitian yang dilakukan Corr dan Gray (1996) serta Schulman (1999), bahwa orang-orang bagian penjualan dengan sikap yang optimis dapat menjual produk yang jauh lebih besar dan lebih kecil kemungkinannya untuk berhenti dari pekerjaan, dibanding mereka yang memiliki sikap pesimis.

Seligman (dalam Spencer & Spencer, 1993) memprediksi bahwa individu yang optimis akan memiliki mental yang sehat dan sukses dalam penjualan. Mishra, Mishra, & Patnaik (2016) menambahkan, dikarenakan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara optimisme dengan performance, maka perlu adanya suatu program yang dapat meningkatkan derajat optimisme karyawan. Ada berbagai cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan optimisme, yaitu menggunakan *cognitive behavioral therapy* (Seligman, 1990), intervensi dengan membayangkan dirinya di masa

depan mengenai sesuatu yang harus dilakukan secara maksimal yang diturunkan dari teori *self-concept* (*Best Possible Self Intervention*; Meisseven, Peters, & Alberts, 2011), dukungan dari atasan dan mempertemukan masing-masing individu dalam suatu kegiatan untuk menceritakan pengalaman kesuksesannya (Fallon, 2014), serta dengan membuat pelatihan berdasarkan dimensi-dimensi optimisme dalam menjelaskan keberhasilan dan kegagalan yang dialami (Grip & Feld, 2013).

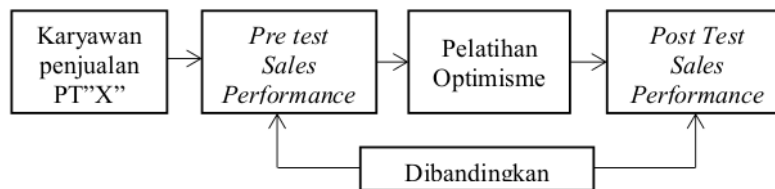
Berdasarkan penjelasan yang dikemukakan oleh Seligman (1990), peningkatan optimisme dengan menggunakan *cognitive behavioral therapy* akan lebih efektif jika dilakukan secara individual untuk mendapatkan proses penalaran yang lebih mendalam. Adanya keterbatasan waktu untuk mengikuti rangkaian proses terapi tersebut dan rata-rata latar pendidikan karyawan penjualan PT. "X" berada dalam jenjang pendidikan menengah yang membutuhkan pengalaman yang konkret dan jelas untuk mempelajari suatu hal (Margunani & Nila, 2012), akan menyulitkan karyawan penjualan untuk dapat memahami pembelajaran secara efektif. Dua intervensi lainnya juga kurang efektif dilakukan dikarenakan intervensi *best possible self* lebih menekankan pada *self concept* individu yang akan membutuhkan waktu lebih lama untuk membentuk *self concept* dan intervensi lainnya lebih difokuskan pada pengembangan dari pihak eksternal. Berdasarkan pemaparan tersebut, dengan adanya kebutuhan untuk mendapatkan pengalaman yang konkret dan jelas agar lebih memahami secara mendalam mengenai hal-hal yang akan dipelajari, maka intervensi yang tepat adalah dengan memberikan pelatihan optimisme yang disusun sesuai dengan dimensi-dimensi mengenai optimisme.

Program pelatihan yang disusun akan menggunakan konsep belajar *experiential learning*, yang menggunakan *games*, *debrief*, ceramah, aktivitas diskusi, dan penyelesaian tugas untuk membantu peserta memahami pengalaman dan mendiskusikan *insight* yang mereka dapatkan (Kolb, 1984). Penggunaan konsep belajar ini membuat peserta dapat langsung memperoleh pengalaman

yang nyata, memiliki kesempatan untuk merefleksikan simulasi, mendapatkan informasi baru untuk membantunya memaknai pengalaman yang akan datang, dan melakukan uji coba ide-ide baru yang didapatkan dengan segera (Cascio, 1998).

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan sebelumnya, maka hipotesis dalam penelitian ini dinyatakan sebagai berikut.

1. Terdapat perbedaan *sales performance* sebelum dan setelah pemberian pelatihan optimisme pada karyawan penjualan PT. "X"
2. Terdapat perbedaan dimensi *behavior* sebelum dan setelah pemberian pelatihan optimisme pada karyawan penjualan PT. "X"
3. Terdapat perbedaan dimensi *outcome* sebelum dan setelah pemberian pelatihan optimisme pada karyawan penjualan PT. "X".



**Gambar 1.** Bagan Penelitian

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode kuasi eksperimental, dengan desain *Single Group Pretest-Posttest Studies*. Teknik penarikan sample yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Partisipan dalam penelitian ini, yaitu partisipan yang memiliki tingkat *sales performance* dari rentang sedang dan rendah. Berdasarkan kesepakatan dengan pihak Manajer Penjualan dan karyawan penjualan, dengan mempertimbangkan waktu kerja di masing-masing toko, maka jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 11 orang yang berasal dari 7 *store brand B* di kota Bandung.

Data diungkap dengan menggunakan skala *Sales performance* yang disusun oleh peneliti berdasarkan konsep *Sales performance* dari Babakus dkk., (1996). Skala tersebut mengacu pada dua dimensi *sales performance*, yaitu dimensi *behavior* dan *outcome* dengan jumlah aitem sebanyak 53. Jenis skala yang digunakan adalah skala Likert yang bersifat *self administrated questioner*, yaitu kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Pada penelitian ini, pilihan jawaban terdiri dari 4 alternatif jawaban. Responden diminta untuk memilih salah satu dari 4 pilihan jawaban yang tersedia, yaitu

Sangat Sesuai (SS), Sesuai (S), Kurang Sesuai (KS), dan Tidak Sesuai (TS).

Berdasarkan hasil penentuan sampel, diketahui bahwa jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 11 orang ( $N < 30$ ), maka teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Wilcoxon sign rank*. Pada penelitian ini, uji *Wilcoxon* digunakan untuk melihat perbedaan antara *sales performance* secara keseluruhan sebelum (*pre test*) dan setelah (*post test*) pelatihan optimisme, perbedaan antara dimensi *behavior* sebelum dan setelah pelatihan optimisme, serta perbedaan antara dimensi *outcome* sebelum dan setelah pelatihan optimisme.

Peneliti juga melakukan evaluasi pelatihan berdasarkan level reaksi, *learning*, dan *behavior* guna melihat keefektifitasan pelatihan yang diterapkan (Kirkpatrick & Kirkpatrick, 2007). Evaluasi level *reaction* dilakukan untuk mengukur tingkat kepuasan peserta pelatihan. Dalam level ini, evaluasi akan mencakup mengenai pemberi materi atau *trainer*, materi pelatihan, kegiatan pelatihan, tugas yang diberikan, dan fasilitas yang mendukung kegiatan pelatihan. Penilaian evaluasi level *reaction* ini diperoleh dari hasil pengisian kuesioner evaluasi di akhir pelatihan.

Evaluasi level *learning* bertujuan untuk mengukur sejauh mana daya serap peserta program pelatihan pada materi yang disampaikan. Pengujian evaluasi level *learning* dalam penelitian ini juga dilakukan pada hasil pengisian tes pengetahuan di akhir pelatihan karena peserta belum memiliki pengetahuan maupun keterampilan mengenai pelatihan yang akan diberikan (Kirkpatrick & Kirkpatrick, 2007). Evaluasi level *behavior* bertujuan untuk mengetahui apakah materi pelatihan yang diberikan benar-benar diaplikasikan dalam situasi kerja oleh peserta. Pelaksanaan evaluasi level perilaku dapat dilakukan dengan observasi hasil kerja, kuesioner yang berisi pernyataan mengenai langkah kerja setelah pelatihan, wawancara mengenai langkah-langkah kerja yang telah dilakukan, ataupun gabungan dari ketiganya (Kirkpatrick & Kirkpatrick, 2007). Pada penelitian ini, evaluasi level perilaku akan dilihat berdasarkan *action plan* yang telah mereka tuliskan setelah pelatihan.

## 7 HASIL PENELITIAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa sebagian besar partisipan yang terlibat adalah perempuan dengan jumlah sebanyak 81,82%, sementara partisipan lainnya sebanyak 18,18% berjenis kelamin laki-laki, dengan sebagian

besar baru bekerja < 2 tahun (81,82%), dan partisipan lainnya telah bekerja 2-10 tahun (18,18%). Mayoritas partisipan berusia 18-22 tahun (63,64%) dan sebagian lainnya (36,36%) berusia 23-35 tahun, dengan keseluruhannya berasal dari jenjang pendidikan SMA atau SMK sesuai persyaratan minimum yang ditentukan oleh pihak perusahaan.

Menurut Guilford (1956), suatu populasi akan berdistribusi normal apabila distribusi populasi tidak skewed dan  $N$  (jumlah sampel penelitian) tidak kecil atau lebih dari 30 ( $N > 30$ ). Berdasarkan hasil penentuan sampel, diketahui bahwa jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 11 orang ( $N < 30$ ), maka teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Wilcoxon sign rank*. Uji statistik ini termasuk dalam statistik non-parametrik yang digunakan untuk melihat perbedaan yang signifikan dari skor sebelum dan setelah dilakukan intervensi, yang berasal dari subyek yang sama (Field, 2013). Pada penelitian ini, uji Wilcoxon digunakan untuk melihat perbedaan antara *sales performance* secara keseluruhan sebelum (*pre test*) dan setelah (*post test*) pelatihan optimisme, perbedaan antara dimensi *behavior* sebelum dan setelah pelatihan optimisme, serta perbedaan antara dimensi *outcome* sebelum dan setelah pelatihan optimisme.

**Tabel 1.** Hasil Uji Beda Performa antara Sebelum dan Sesudah Pelatihan Optimisme

	<i>Pre-test</i>		<i>Post-test</i>		<i>p</i>	<i>Z</i>
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>		
Nilai Total	111,27	7,94	120,82	14,42	0,003	-2,937**
Dimensi <i>Behavior</i>	101,55	7,02	109,82	13,38	0,005	-2,818**
Dimensi <i>Outcome</i>	9,73	1,62	11	1,3	0,012	-2,507*

Catatan: \* $p < 0,05$ ; \*\* $p < 0,01$

Berkaitan dengan tujuan penelitian untuk melihat perbedaan *sales performance* sebelum dan setelah pelatihan optimisme, peneliti menggunakan uji statistik *Wilcoxon sign rank test* untuk menguji hipotesis penelitian. Perbedaan *sales performance* sebelum dan setelah pemberian pelatihan optimisme. Berdasarkan hasil perhitungan pada tabel 1 di atas, diketahui bahwa signifikansi 0,003 ( $p < 0,05$ ) menunjukkan  $H_0$  ditolak, yaitu terdapat perbedaan

*sales performance* karyawan penjualan sebelum dan setelah diberikan pelatihan optimisme. Perbedaan ini dapat terlihat pada skor total karyawan penjualan memiliki skor *sales performance* yang lebih besar setelah diberikan pelatihan optimisme dibandingkan sebelum diberikan pelatihan optimisme, dengan kategorisasi *Sales Performance* terdiri dari 3 kategori, yaitu rendah, sedang, dan tinggi. Pada dimensi *behavior*, kategorisasi rendah adalah  $X \leq$



95, sedang  $95 < X \leq 118$ , dan tinggi  $X > 118$ . Pada dimensi *outcome*, kategorisasi rendah adalah  $X \leq 8$ , sedang  $8 < X \leq 11$ , dan  $X > 11$ .

Perbedaan dimensi *behavior* sebelum dan setelah pemberian pelatihan optimisme, diketahui bahwa nilai signifikansi sebesar 0,005 ( $p < 0,05$ ) menunjukkan  $H_0$  ditolak, yaitu adanya perbedaan yang signifikan antara dimensi *behavior* karyawan penjualan sebelum diberikan pelatihan optimisme dengan setelah diberikan pelatihan optimisme. Perbedaan dimensi *outcome* sebelum dan setelah pemberian pelatihan optimisme, diketahui bahwa nilai signifikansi sebesar 0,012 ( $p < 0,05$ ) menunjukkan  $H_0$  ditolak, yaitu adanya perbedaan yang signifikan antara dimensi *outcome* karyawan penjualan sebelum diberikan pelatihan optimisme dengan setelah diberikan pelatihan optimisme.

Selain dari penghitungan uji statistik, berdasarkan hasil evaluasi pelatihan level reaksi pada tabel 2 menunjukkan bahwa hampir keseluruhan partisipan

memberikan penilaian yang baik sekali pada aktivitas, materi yang diberikan, pemberi materi atau *trainer*, dan tempat pelaksanaan pelatihan.

Berdasarkan tabel 3 di atas, diketahui bahwa sebanyak 54,55% karyawan penjualan memiliki skor evaluasi *learning* sebesar 6–8, dengan kategori baik. Hal ini berarti sebagian besar karyawan penjualan telah memahami materi pelatihan optimisme yang diberikan. Sementara, sisanya sebanyak 45,45% karyawan memiliki skor evaluasi *learning* sebesar 4-5, dengan kategori cukup. Hal ini berarti mereka cukup memahami materi pelatihan yang telah diberikan.

Tabel 4 di atas menunjukkan bahwa sebanyak 72,73% karyawan penjualan mengalami perbedaan hasil evaluasi perilaku dan 27,27% karyawan lainnya memiliki hasil evaluasi perilaku yang menetap atau sama seperti perilaku sebelum pelatihan. Hal ini berarti terdapat perbedaan skor antara perilaku sebelum pelatihan dengan perilaku setelah pelatihan.

**Tabel 2.** Evaluasi Pelatihan Level Reaksi

Aspek	Respon partisipan (%)			Total
	Agak baik	Baik	Baik Sekali	
Aktivitas	5,46	36,36	58,18	100
Materi	0	30,3	69,7	100
Pemateri	0	45,45	54,55	100
Tempat	18,18	18,18	63,64	100

**Tabel 3.** Hasil Evaluasi Pelatihan Level *Learning*

Skor	Kategori	N	Persentase(%)
1-3	Kurang	0	0
4-5	Cukup	5	45,45
6-8	Baik	6	54,55
Total		11	100

**Tabel 4.** Hasil Evaluasi Pelatihan Level *Behavior*

Kategori	N	Persentase(%)
Meningkat	8	72,73
Tetap	3	27,27
Menurun	0	0
Total	11	100

## DISKUSI

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat dikatakan bahwa hipotesis diterima,

diketahui bahwa nilai signifikansi yang diperoleh adalah sebesar 0,003 ( $p < 0,05$ ) (lihat Tabel 1). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan

antara *sales performance* sebelum dan sesudah diberikannya pelatihan optimisme pada karyawan penjualan PT. "X". Perbedaan ini ditunjukkan dengan adanya skor *sales performance* yang lebih besar setelah pemberian pelatihan optimisme dibandingkan skor sebelum pelatihan sehingga dapat dikatakan bahwa perbedaan yang diperoleh dalam hasil penelitian ini mengarah pada adanya peningkatan skor *sales performance*. Peningkatan pada skor *sales performance* ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan kontribusi kerja karyawan penjualan dalam mencapai tujuan yang diharapkan oleh PT. "X".

Hasil pemaparan tersebut sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Green, Medlin, dan Whitten (2004) bahwa dengan mengembangkan diri setiap karyawan menjadi lebih optimis, maka akan dapat membuat mereka memunculkan ide-ide baru, berani mengambil risiko, dan memfokuskan diri pada hasil serta hubungan dengan rekan kerja atau orang-orang di sekitarnya. Sejalan dengan hal tersebut, dengan adanya pelatihan optimisme bagi karyawan penjualan juga dapat mengajarkan karyawan mengenai cara mengatasi kesulitan dalam menyelesaikan pekerjaannya sehingga membantu mereka untuk memenuhi target kerja yang telah ditetapkan (Schulman, 1999).

Adanya peningkatan kontribusi kerja karyawan penjualan atau *sales performance* tersebut dapat terlihat dari segi *behavior* dan *outcome*. Berdasarkan pengujian yang telah dilakukan pada Tabel 2 dan 3, diketahui bahwa pada dimensi *behavior* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,005 ( $p < 0,05$ ) dan pada dimensi *outcome* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,012 ( $p < 0,05$ ), dengan hampir keseluruhan peserta menunjukkan adanya peningkatan skor pada dua dimensi tersebut setelah diberikannya pelatihan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat peningkatan skor dimensi *behavior* dan dimensi *outcome* setelah diberikannya pelatihan optimisme.

Hal ini sejalan dengan yang dikemukakan oleh Boichuk dkk., (2014) bahwa jika seseorang tidak memiliki niat untuk melayani pelanggan dikarenakan kurang mampu untuk menghadapi penolakan atau

kegagalan secara tepat maka akan berpengaruh terhadap perilaku kerjanya yang kurang diarahkan untuk mencapai hasil yang diinginkan. Adanya optimisme dalam diri seorang karyawan membuat mereka juga akan memiliki motivasi tinggi, berfokus pada penyelesaian tugas, mampu bekerja sama dan memberikan dukungan terhadap rekan kerjanya, mampu menghadapi situasi negatif secara tepat, mampu membuat keputusan yang efektif, dan fokus mencari solusi atas permasalahan yang dihadapi (Malik, 2013). Pada akhirnya, hal tersebut akan membantu mereka memunculkan perilaku-perilaku kerja yang menuntut pada pencapaian hasil kerja sesuai dengan yang diharapkan (Malik, 2013) atau dapat mencapai target penjualan sesuai dengan yang telah ditetapkan (Seligman & Schulman, 1986; dan Schulman, 1999).

Peningkatan ini dapat ditunjang dengan hasil wawancara pada proses *monitoring action plan* yang diketahui bahwa sebelum pelatihan, perilaku kerja yang ditampilkan hanya mengikuti prosedur yang berlaku saja, seperti tampak sekedar melakukan *follow-up* pelanggan sesuai dengan batas ketentuan; kurang adanya usaha untuk mencoba menawarkan produk lain setelah adanya penolakan dari pelanggan, kurang mampu memanfaatkan pengetahuan mengenai spesifikasi produk dan standar pelayanan untuk membantu memberikan informasi yang tepat kepada pelanggan, kurang tepat dalam memberikan respon pada pelanggan yang bertanya sebagai bentuk kurang mampu untuk menyesuaikan gaya penjualan dengan berbagai situasi, kurang mampu melakukan koordinasi dengan pihak-pihak terkait, kurang mampu membuat rencana atau langkah penjualan produk secara terperinci guna memudahkan mencapai target yang telah ditetapkan, dan belum mampu memenuhi target penjualan secara konsisten setiap bulannya. Perilaku-perilaku yang ditunjukkan sebelum pelatihan ini sebagai dampak yang terjadi saat karyawan penjualan masih belum memiliki keyakinan mengenai masa depan untuk dapat menyelesaikan berbagai rintangan yang dihadapi.

Selama diberikannya pelatihan optimisme, berdasarkan hasil observasi dalam setiap kegiatan

*games*, karyawan tampak terlibat secara aktif, antusias, dan beberapa kali terlihat saling menyemangati rekan-rekannya untuk mendorong rekannya agar tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan kegiatan. Di samping itu, mereka juga menunjukkan adanya kesediaan untuk bertahan dalam menyelesaikan permainan dengan tetap fokus pada setiap kegiatan dan terus meminta diberikan kesempatan jika mengalami kegagalan. Hampir keseluruhan karyawan berhasil menyelesaikan kegiatan pada setiap sesinya dan masing-masing karyawan juga sempat mengalami kegagalan pada setiap kegiatan. Hal ini akan memudahkan karyawan untuk mendapatkan pengalaman secara langsung dalam menjelaskan mengenai keberhasilan dan kegagalan yang dialami.

Pada dasarnya, meskipun kegiatan yang disusun tampak telah memberikan pengalaman nyata kepada peserta, akan tetapi aktivitas *games* yang diberikan lebih ditekankan pada peningkatan keterampilan optimisme saja. Menurut Kolb (1984), aktivitas yang dibangun melalui *games* ataupun simulasi seharusnya merepresentasikan situasi di lapangan secara menyeluruh. Hal ini berarti aktivitas yang dilakukan juga perlu memiliki target yang berkaitan dengan pemenuhan tuntutan kerja sebagai karyawan penjualan sehingga membantu peserta untuk mendapatkan peluang keberhasilan dan kegagalan yang serupa dengan situasi kerjanya untuk mencapai target kerja sehari-hari.

Pada kegiatan *debrief* di setiap sesinya, karyawan penjualan menunjukkan adanya kesediaan untuk menceritakan mengenai pikiran dan perasaannya yang kemudian dibandingkan dengan pengalaman hidupnya dalam menyelesaikan tugas sehari-hari. Para peserta mengemukakan bahwa ketika memulai permainan mereka merasa cemas akan mengalami kegagalan, merasa kesal dan sedih ketika mengalami kegagalan tersebut, namun karyawan juga memiliki keyakinan dapat berhasil menyelesaikannya. Adanya keyakinan tersebut membantu karyawan untuk menunjukkan usaha mengganti strategi lain.

Proses berikutnya berkaitan dengan pemberian materi yang diajarkan atau yang disebut sebagai tahap *abstract conceptualization*. Pada tahap ini,

peserta membentuk dasar pemahaman prinsip-prinsip yang mendasari perkiraan langkah yang dapat diterapkan dalam situasi baru (Istighfaroh, 2014). Hal ini membantu karyawan untuk dapat membayangkan kesenjangan yang terjadi antara perilaku dan hasil kerja yang diharapkan muncul dengan perilaku dan hasil kerja yang selama ini ditampilkan. Meskipun karyawan tampak menyimak dengan seksama mengenai materi yang disampaikan oleh pemateri, hanya saja, kurang adanya kegiatan yang dibentuk untuk melihat apakah peserta sudah dapat mengetahui adanya kesenjangan antara perilaku optimis yang diharapkan dengan perilaku kerjanya sehari-hari. Ketiadaan kegiatan tersebut membuat peserta kurang dapat mengenali secara mendalam dan lebih rinci mengenai perilaku-perilaku yang seharusnya mereka munculkan dalam penyelesaian pekerjaannya sehari-hari. Padahal, menurut Margunani & Nila (2012), individu dengan jenjang pendidikan menengah, terutama berasal dari sekolah menengah kejuruan, membutuhkan proses pembelajaran secara konkret yang membantu mereka memperoleh pengalaman yang nyata dan relevan sekaligus memberi bekal keterampilan yang dibutuhkan.

Pada proses selanjutnya, peserta diberi kesempatan untuk mencoba mempraktikkan materi-materi yang telah didapatkannya. Berdasarkan hasil observasi, hampir seluruh karyawan menuliskan bahwa mereka lebih banyak mengalami keberhasilan dan mengungkapkan bahwa kegagalan memang hanya terjadi sementara yang pada akhirnya mereka merasa akan mendapatkan keberhasilan secara terus menerus. Mereka juga menuliskan bahwa dengan adanya keberhasilan membuat mereka lebih bersemangat untuk menghadapi situasi lain, memotivasi untuk menunjukkan cara kerja yang lebih baik guna mempertahankan keberhasilan, dan menjadikan kegagalan sebagai pelajaran untuk segera bangkit agar tidak terulang kembali. Hasil pengerjaan lembar kerja peserta ini menunjukkan bahwa pada dasarnya mereka cukup dapat memahami dan mampu mengembangkan perilaku optimis meskipun pemahaman dan langkah-langkah yang dikemuka-

kannya masih tampak secara garis besarnya. Hal tersebut ditunjang dengan hasil evaluasi pelatihan level reaksi (lihat Tabel 2) bahwa secara umum aspek-aspek dalam pelatihan, yaitu aktivitas, materi, trainer, dan tempat penyelenggaraan dinilai baik sekali oleh partisipan sehingga membantu mereka untuk menyerap informasi atau materi pelatihan. Adanya kemudahan dalam menyerap informasi atau materi pelatihan ini juga dapat terlihat pada hasil evaluasi pelatihan *level learning*. Berdasarkan hasil evaluasi pada *level learning*, diketahui bahwa sebagian besar peserta (54,45%) telah memahami materi pelatihan secara baik yang dapat membantu mereka untuk memunculkan perilaku optimisme sesuai dengan yang telah diajarkan (lihat tabel 3).

Berdasarkan pelatihan yang sudah diperolehnya, karyawan penjualan PT."X" mencoba untuk menerapkan hal-hal yang telah dipelajarinya dalam membangun optimisme dengan menuliskan mengenai tindakan yang dilakukan setelah mendapatkan pelatihan disertai dengan upaya untuk menerapkan dalam kegiatannya sehari-hari. Hal ini pun tampak pada perilaku dan hasil kerja karyawan penjualan PT."X" selama pelatihan berlangsung, dimana awalnya mereka lebih banyak mengungkapkan mengenai kegagalan akan terus menerus berulang, memengaruhi seluruh kehidupannya, dan disebabkan oleh faktor eksternal yang membuat mereka menjadi kurang berusaha untuk memunculkan usaha lain dalam mencapai target kerjanya. Setelah melalui proses *debrief* dan pemberian materi setiap dimensi pada setiap sesinya, mereka mampu mengungkapkan bahwa kegagalan hanya akan terjadi sementara. Di samping itu, karyawan juga mengungkapkan bahwa keberhasilan lebih banyak memengaruhi situasi kehidupan mereka sehingga lebih yakin akan selalu mendapatkan keberhasilan di kemudian hari.

Berdasarkan penjelasan sebelumnya, perilaku-perilaku yang muncul selama pelatihan dalam setiap sesinya ini menunjukkan bahwa para peserta telah mampu menunjukkan perilaku optimis dalam bekerja yang menunjang mereka memunculkan

perilaku untuk dapat mencapai target-target pekerjaannya. Sesuai dengan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian pelatihan optimisme ini dapat meningkatkan *sales performance* karyawan penjualan PT."X". Adanya pandangan yang positif mengenai situasi dan diri sendiri dapat membantu seseorang untuk mengenali kesempatan dalam melakukan proses penjualan yang juga memberikan keuntungan bagi perusahaan (Paramitha, 2012; & Maxis Global Benefits Network, 2017). Penelitian sebelumnya juga mengungkapkan bahwa dengan adanya optimisme dalam diri karyawan, maka akan membuat mereka mengharapkan hasil yang terbaik dan membuatnya memberikan usaha yang maksimal untuk dapat mencapai hasil yang diharapkan tersebut (Mishra, Mishra, & Patnaik, 2016; Youssef & Luthans, 2007). Sejalan dengan hal tersebut, Beheshtifar (2013) juga menyatakan bahwa dengan adanya pengembangan perilaku karyawan untuk lebih optimis dalam bekerja maka mereka akan lebih ingin bekerja, menikmati setiap tanggung jawab yang menjadi tuntutan mereka, dapat memenuhi tujuan kerja, dan memerlukan supervisi yang rendah dari atasannya karena mereka mampu bertanggung jawab terhadap penyelesaian tugasnya secara mandiri. Perusahaan lain dengan bidang retail muslim dapat mengimplikasikan hasil penelitian ini untuk meningkatkan *sales performance*.

## SIMPULAN

Berkaitan dengan pengembangan ilmu psikologi, pada dasarnya pemberian pelatihan optimisme dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi untuk meningkatkan *sales performance*, hanya saja perlu diperhatikan bahwa penyusunan modul pelatihan optimisme dengan menggunakan konsep pembelajaran *experiential learning* tidak hanya difokuskan pada materi optimismenya saja melainkan juga perlu dikaitkan dengan *sales performance* dari mulai tahap pembelajaran pertama, yaitu *concrete experience* sampai dengan tahap terakhir, yaitu *active experimentation*.

Diharapkan bagi peneliti berikutnya, hendaknya melakukan pengkajian ulang mengenai keseluruhan

modul pelatihan optimisme dengan membuat materi optimisme secara utuh dalam setiap sesinya, tidak per dimensi pada setiap sesi disertai dengan pembahasan mengenai konsep *hope* dan *sales performance*, serta penentuan *games* yang akan dilakukan tidak hanya membahas mengenai optimisme namun juga dikaitkan dengan target kerja sesuai tuntutan sebagai karyawan penjualan.

Pihak perusahaan diharapkan untuk dapat memberikan dukungan kepada karyawan penjualan dengan cara memberi kesempatan dan peluang untuk dapat memunculkan ide-ide baru dalam pengembangan perilaku dan hasil kerjanya untuk mencapai target kerjanya. Hendaknya juga membuat suatu program yang dapat meningkatkan optimisme dan *sales performance* secara berkala guna membantu karyawan penjualan PT."X" untuk dapat optimis dalam mencapai target-target kerjanya, seperti melakukan *review* hasil kerja setiap karyawan penjualan, dan memberikan umpan balik mengenai hasil *review* tersebut sehingga membantu karyawan penjualan mengetahui aspek-aspek yang perlu ditingkatkan dalam dirinya.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Babakus, E., Cravens, D.W., Grant, K., Ingram, T.N., & LaForge, R.W. (1996). Investigating The Relationships Among Sales, Management Control, Sales Territory Design, Salesperson Performance, and Sales Organization Effectiveness. *International Journal of Research in Marketing*, 13, 345-363.
- Beheshtifar, M. (2013). Organizational Optimism: A Considerable Issue to Success. *Journal of Social Issues & Humanities*, 6(1), 69-72.
- Boichuk, J. P., Bolander, W., Hall, Z.R., Ahearne, M., Zahn, W.J., & Nieves, M. (2014). Learned Helplessness Among New Hired Salespeople and the Influence of Leadership. *Journal of Marketing*, 78, 95-111.
- Carver, C.S., Scheier, M.F., & Segerstrom, C. (2010). Optimism. *Clinical Psychology Review*, 30, 879-889.
- Cascio, W. F. (1980). *Managing Human Resources*. USA: Prentice-Hall.
- Corr, P. J., & Gray, J. A. (1996). Attributional Style as Personality Factor in Insurance Sales performance in the UK. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 69, 83-87.
- Darley, W. K., Luethge, D. J., & Thatte, A. (2008). Exploring The Relationship of Perceived Automotive Salesperson Attributes, Customer Satisfaction, and Intentions to Automotive Service Department Patronage: The Moderating Role of Customer Gender. *Journal of Retailing and Consumer Services*, 15(6), 469-479
- Deni, S. (2016, September 15). BPS: Jumlah e-Commerce di Indonesia Capai 26.2 Juta. *Liputan6.com*. Diakses dari: <https://m.liputan6.com/bisnis/read/2602680/bps-jumlah-e-commerce-di-indonesia-capai-262-juta>
- Fallon, N. (2014). Selling Confidence: How Optimism Can Bolster Your Sales Team. *Business News Daily*. Diakses dari: <https://www.businessnewsdaily.com/6611-sales-team-optimism.html>
- Field, A. (2013). *Discovering Statistic Using IBM SPSS Statistic*. 4<sup>th</sup> Ed. London: SAGE Publications
- Guilford, J. P. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. 3<sup>rd</sup> Ed. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Green, K. W., Medlin, B., & Whitten, D. (2004). Developing optimism to improve performance: An Approach for The Manufacturing Sector. *Industrial Management & Data Systems*. 104(2): 106-114
- Grip, A. & Feld, J. (2013). *Research Report Optimism and Performance in Call Centers*. *Network Social Innovation*. Maastricht University. Diakses dari: <http://www.networksocialinnovation.nl/nsi/wp-content/uploads/2013/02/Report-Optimism-and-Performance-in-Call-Centers.pdf>
- Istighfaroh, Z. (2014). Pelaksanaan Model Pembelajaran Experiential Learning di Pendidikan Dasar Sekolah Alam Anak Prima Yogyakarta. *Jurnal Teknologi Pendidikan*. 1-11.
- Kirkpatrick, D. L., & Kirkpatrick, J. D. (2007). *Evaluating Training Programs: The Four*

- Levels*. 3<sup>rd</sup> Edition. San Francisco: Berrett-Koehler Publisher.
- Kolb, D. A. (1984). *Experiential Learning: Experience as The Souce of Learning and Development*. New Jersey: Prentice Hall.
- Kotler, P. (2009). *Manajemen Pemasaran*, Edisi 13. Jakarta: Erlangga.
- Malik, A. (2013). Efficacy, Hope, Optimism, and Resilience at Workplace-Positive Organizational Behavior. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 10(3), 1-4.
- Margunani & Nila, A. (2012). Pengaruh Praktik Kerja Industri dan Penguasaan Mata Diklat terhadap Kesiapan Kerja Siswa SMK di Kabupaten Kendal. *Jurnal Pendidikan Ekonomi Dinamika Pendidikan*, 8(1), 1-7.
- Maxis Global Benefits Network. (2017). Optimism: Tapping Its Positive Power. *Maxis Global Benefits Network*. Retrieved from <https://maxis-gbn.com/getdoc/4121bfbe-4a05-4df8-9fd2-c9fd2a3cfb2d/optimism-the-key-to-a-successful-business-2017.pdf>
- Meisseven, Y.M.C., Peters, M.L., & Alberts, H.J.E.M. (2011). Become more optimistic by imagining a best possible self: Effects of a two week intervention. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42, 371-378.
- Medhurst, A. & Albrecht, S. (2011). Salesperson Engagement and Performance: A Theoretical Model. *Journal of Management & Organization*, 17, 398-411.
- Mishra, U.S., Mishra, B.B., & Patnaik, S. (2016) Role of Optimism on Employee Performance and Job Statisfacation. *Prabandhan: India Journal of Management* 9(6), 35-42.
- Paramitha, M. (2012). *Hubungan antara Psychological Capital dan In Role Performance pada Sales Promotion Girls*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Putriyatno. (1996). Pengaruh Gaya Kepemimpinan terhadap Motivasi dan Kepuasan Kerja Karyawan. Studi Kasus pada PT. BF Sukabumi. *Ringkasan Eksekutif*. <https://repository.sb.ipb.ac.id/759/4/R9-02-Putriyatno-RE.pdf>
- Schulman, P. (1999). Applying Learned Optimism to Increase Sales Productivity. *Journal of Personal Selling & Sales Management*, 19(1), 31-37.
- Seligman, M. E. P., & Schulman, P. (1986). Explanatory style as Predictor of Productivity and Quitting among Life Insurance Sales Agents. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50(4), 832-838.
- Seligman, M.E.P. (1990). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Pocket Books.
- Singh, M., Bhattacharjya, D., Deleris, L., Katz-Rogozhnikov, D., Squilante, M., Ray, B., Fu, J. (2011). The Growth and Performance Diagnostic Initiative: A Multi-dimensional Framework for Sales performance Analysis and Management. *Service Science*, 3(1), 82-98.
- Siska, A. D. & Suryalena. (2017). The Influence of Job Performance and Loyalty to Promotion Position (Study are Employees Sales Executive and Counter at PT. Agung Automall Pekanbaru Branch). *JOM FISIP*, 4(2), 1-14.
- Sonnentag, S., Volmer, J., & Spychala, A. (2008). Job Performance. Dalam J. Barling & C.L. Cooper (Editor). *The SAGE Handbook of Organizational Behavior: Volume 1-Micro Approaches* (427-447). California: Los Angeles.
- Spencer, L. M. & Spencer. S. M. (1993). *Competence at Work: Models for Superior Performance*. USA: John Wiley & Sons.
- Syaaf, S. (2018, Desember 29). Belanja Langsung ke Toko Masih Digemari Konsumen. *Beritagar.id*. Diakses dari: <https://beritagar.id/artikel/gaya-hidup/belanja-langsung-ke-toko-masih-digemari-konsumen>
- Youssef, C. M. & Luthans, F. (2007). The Impact of Hope, Optimism, and Resilience. *Journal of Management*, 33(5), 774-800.

Naskah masuk : 16 November 2019

Naskah diterima : 22 Juni 2021

# Meningkatkan Kinerja Penjualan Melalui Optimisime: Kajian tentang Pelatihan Optimisme terhadap Kinerja Penjualan di Perusahaan Fashion Muslim

## ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

14%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://repository.ubaya.ac.id">repository.ubaya.ac.id</a> Internet Source	2%
2	<a href="http://academic-accelerator.com">academic-accelerator.com</a> Internet Source	2%
3	<a href="http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id">eprints.mercubuana-yogya.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://dspace.uui.ac.id">dspace.uui.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://lib.ui.ac.id">lib.ui.ac.id</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<1%
8	<a href="http://digilib.uns.ac.id">digilib.uns.ac.id</a> Internet Source	<1%

[ojs.umsida.ac.id](http://ojs.umsida.ac.id)

9

Internet Source

&lt;1 %

10

Henri Septanto. "Pelatihan Pembuatan dan Pengelolaan Database untuk Para Pengurus dan Karyawan Rumah Singgah Lansia", Jurnal Karya untuk Masyarakat (JKuM), 2021

Publication

&lt;1 %

11

[eprints.ui.ac.id](http://eprints.ui.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

12

[es.scribd.com](http://es.scribd.com)

Internet Source

&lt;1 %

13

[repository.unj.ac.id](http://repository.unj.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

14

Ros Patriani Dewi, Kamsih Astuti. "Pelatihan Kepemimpinan Transformasional Pada Atasan Untuk Peningkatan Komitmen Organisasi Karyawan Di Hotel "X"", Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi, 2017

Publication

&lt;1 %

15

[jurnal.stietotalwin.ac.id](http://jurnal.stietotalwin.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

16

[ilmukeperawatandankesehatan.blogspot.com](http://ilmukeperawatandankesehatan.blogspot.com)

Internet Source

&lt;1 %

17

[repository.ipb.ac.id](http://repository.ipb.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %



18	<a href="https://repository.umsu.ac.id">repository.umsu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="http://www.neliti.com">www.neliti.com</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://doaj.org">doaj.org</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="http://prosiding.uhb.ac.id">prosiding.uhb.ac.id</a> Internet Source	<1 %
22	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %
23	<a href="http://journal.unnes.ac.id">journal.unnes.ac.id</a> Internet Source	<1 %
24	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
25	<a href="https://repository.uin-suska.ac.id">repository.uin-suska.ac.id</a> Internet Source	<1 %
26	<a href="https://repository.ung.ac.id">repository.ung.ac.id</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="http://www.axlparfume.com">www.axlparfume.com</a> Internet Source	<1 %
28	<a href="http://docobook.com">docobook.com</a> Internet Source	<1 %
29	<a href="http://eprints.perbanas.ac.id">eprints.perbanas.ac.id</a> Internet Source	<1 %

30	<a href="https://fr.scribd.com">fr.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
31	<a href="https://indeksprestasi.blogspot.com">indeksprestasi.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
32	<a href="https://joemusthofa.wordpress.com">joemusthofa.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
33	<a href="https://jurnal.unmer.ac.id">jurnal.unmer.ac.id</a> Internet Source	<1 %
34	<a href="https://kamikuberbagi.blogspot.com">kamikuberbagi.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
35	<a href="https://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	<1 %
36	<a href="https://repository.unibos.ac.id">repository.unibos.ac.id</a> Internet Source	<1 %
37	<a href="https://repository.unisba.ac.id">repository.unisba.ac.id</a> Internet Source	<1 %
38	<a href="https://repository.usu.ac.id">repository.usu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
39	<a href="https://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Internet Source	<1 %
40	<a href="https://www.jurnal.ar-raniry.ac.id">www.jurnal.ar-raniry.ac.id</a> Internet Source	<1 %
41	<a href="https://www.kompasiana.com">www.kompasiana.com</a> Internet Source	<1 %

42

[www.slideshare.net](http://www.slideshare.net)

Internet Source

<1 %

43

[eprints.ums.ac.id](http://eprints.ums.ac.id)

Internet Source

<1 %

44

Hasyim Asyari, Tengku Rusman N, Astina Riyana. "Evaluasi Program Pelatihan Guru di Pusdiklat Tenaga Teknis Pendidikan dan Keagamaan Kementerian Agama Republik Indonesia", Tadbir : Jurnal Studi Manajemen Pendidikan, 2020

Publication

<1 %

45

Rahayu Widaryanti, Merita Eka Rahmuniyati. "evaluasi pasca pelatihan pemberian makan bayi dan anak (PMBA) pada kader posyandu terhadap peningkatan status gizi bayi dan balita", Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, 2019

Publication

<1 %

46

William Shakespeare, Widyastuti Widyastuti, Ahmad Ridfah. "Efektivitas nature sound terhadap penurunan insomnia", Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan, 2021

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

# Meningkatkan Kinerja Penjualan Melalui Optimisime: Kajian tentang Pelatihan Optimisme terhadap Kinerja Penjualan di Perusahaan Fashion Muslim

---

## GRADEMARK REPORT

---

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

**/0**

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---

PAGE 7

---

PAGE 8

---

PAGE 9

---

PAGE 10

---

PAGE 11

---

PAGE 12

---

PAGE 13

---