

**PENGARUH *MANDALA COLORING THERAPY*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA WANITA DEWASA MUDA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

SYLVIE MARGHARETHA

1610031



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat, kuasa dan penyertaannya penulis mampu menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh *Mandala Coloring Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Dewasa Muda”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung. Dalam perjalanan penulisan karya tulis ilmiah ini, tidak jarang dijumpai beberapa kesulitan dan ketidakpastian, namun penulisan karya tulis ilmiah ini akhirnya dapat selesai berkat adanya peran dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Stella Tinia Hasianna, dr., M.Kes., IBCLC sebagai pembimbing utama atas kesediaan, bimbingan, bantuan, saran dan kesabaran dalam membimbing penulis serta telah menyempatkan waktunya untuk membantu penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
2. Ade Kurnia Surawijaya, dr., Sp.KJ sebagai pembimbing pendamping atas kesediaan, bimbingan, bantuan, saran dan kesabaran dalam membimbing penulis serta telah memberikan waktunya untuk membantu penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Papi Handy Widjaya dan Mami Sri Narwanti selaku orang tua dari penulis yang telah memberikan bantuan, dukungan serta doa yang tak hentinya untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Adik tercinta, Cindy Novelyn Widjaya dan Yovita Ellen yang sering kali mendampingi dan menemani serta mendukung penulis dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Penulis berdoa semoga kelak apa yang dicita-citakan dapat tercapai.

5. Bernardus Ivan Pratama Tisera yang telah banyak mendampingi penulis selama mengerjakan karya tulis ilmiah ini, dan tidak pernah lelah untuk selalu mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga ingin berterimakasih atas dukungan, doa dan kesediaannya dalam mendengarkan keluh kesah penulis serta selalu memberikan masukan – masukan hebat. Penulis berdoa semoga kelak menjadi orang yang hebat dan sukses serta berguna bagi banyak orang disekitar.
6. Desi Natalia dan Moses Arky Krisnanda selaku teman kelompok penelitian *coloring therapy* atas segala bentuk dukungan, masukan dan waktu yang diberikan kepada penulis untuk dapat mengerjakan karya tulis ilmiah ini. Penulis berdoa semoga apa yang selama ini kita semua kerjakan dapat membuahkan hasil yang memuaskan, bukan hanya untuk sekedar formalitas namun juga kelak dapat berguna bagi banyak orang yang membutuhkan.
7. Para subjek penelitian yang telah meluangkan waktu dan bersedia terlibat dalam penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian para subjek kelak akan dimudahkan.
8. Teman-teman dekat penulis Novyan Indra Prabowo, Anak Agung Bayu Irawan, Gianfiko Sebastian Sitompul, Arnold Pramudita Guswara, Rasyid Azmi, Yovita Hamdani, Marcellino Bulain, Noviana Sandra, Putri Nabila, Bianca Isabella, Ecclesia Tessalina, Friska Theora, Joshua Hendi, Andreas Yordan, Thomas Raffael Kwa, Pieter Winata, Ronaldo Estrada, Andrew Fernando, Kevin Nathanael, Yoan Angeline Hutagaol, Aldo Triputra, Ais Januadi, Aloysia Aprilla, Deviona Nathania, Natasha Valentina, Selin Amelia, Martha Verena, Carissa Dwi Puspita, Chika Andanti yang telah banyak memberi dukungan, doa dan hiburan.
9. Teman-teman ORSENI SEMA FK UKM dan Inti SEMA Hakuna Matata yang telah memberikan dukungan dan doa.
10. Seluruh dosen dan *staff* Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang telah bersedia membantu dalam penelitian.

11. Seluruh pihak lain yang turut berperan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari kekurangan karena keterbatasan penulis. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka segala saran dan kritik yang dapat membangun sangat penulis harapkan. Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu kedokteran secara umum terutama di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Bandung, Oktober 2019

Sylvie Margharetha