

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Jintan hitam menurunkan kadar kolesterol LDL pada mencit yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Jintan hitam dengan dosis 23,4 mg dan 46,8 mg memiliki efek setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL pada mencit yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

Sebagai akhir penelitaian dan penulisan dari Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut:

- Perlu diteliti lebih lanjut dengan bentuk sediaan jintan hitam lainnya
- Meneliti manfaat lain dari jintan hitam
- Perlu diadakan uji toksisitas jintan hitam
- Perlu diteliti tentang jumlah kadarsenyawa-senyawa aktif yang terdapat dalam jintan hitam