

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemberian jus lidah buaya (*Aloe vera* L) menurunkan kadar trigliserida pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

- Diperlukan penelitian lebih lanjut menggunakan bentuk sediaan lain, seperti ekstrak, langsung dimakan, atau diolah dalam bentuk agar-agar.
- Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk parameter-parameter yang lain, dikarenakan kegunaan lidah buaya yang banyak, seperti dapat menurunkan kadar gula darah, kadar asam urat, efek anti-inflamasi, dan antiseptik.

