

ABSTRAK

PENGARUH JUS LIDAH BUAYA (*Aloe vera L*) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA PADA LAKI-LAKI DEWASA

Jonathan Nathaniel Tomas, 2018

Pembimbing I : Fenny, dr., Sp.PK., M.Kes.

Pembimbing II :Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes.

Perlemakan hati non alkoholik adalah perlemakan hati yang terjadi pada penderita yang tidak mengonsumsi alkohol dan ditandai oleh akumulasi trigliserida di dalam hepatosit parenkim hati. Salah satu herbal yang digunakan untuk membantu menurunkan kadar trigliserida adalah lidah buaya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui apakah lidah buaya dapat menurunkan kadar trigliserida pada laki-laki dewasa. Penelitian bersifat eksperimental semu, menggunakan rancangan *pre-test* dan *post-test* terhadap 30 orang laki-laki berusia 18-24 tahun. Data yang diukur adalah kadar trigliserida sebelum dan sesudah pemberian jus Lidah buaya. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Kadar trigliserida sebelum mengonsumsi jus lidah buaya berkisar antara 70,6-241,8 mg/dL dengan median sebesar 122 mg/dL. Kadar trigliserida setelah mengonsumsi jus lidah buaya berkisar antara 63,1-194 mg/dL dengan median sebesar 92,9 mg/dL. Hasil analisis uji Wilcoxon didapatkan nilai $p = 0,000$. Hal ini berarti terdapat perbedaan yang sangat signifikan antara kadar trigliserida sebelum dan sesudah pemberian jus lidah buaya ($p < 0,01$). Simpulan, pemberian jus lidah buaya menurunkan kadar trigliserida pada laki-laki dewasa.

Kata kunci: kadar trigliserida, lidah buaya, perlemakan hati non alkoholik

ABSTRACT

THE EFFECT OF ALOE VERA (Aloe vera L) JUICE TOWARDS TRIGLYCERIDE LEVEL IN ADULT MEN

Jonathan Nathaniel Tomas, 2018

1st Tutor : Fenny, dr., Sp.PK., M.Kes.

2nd Tutor : Dr. Meilinah Hidayat, dr., M.Kes.

Non alcoholic fatty liver disease is fatty liver that occurs in patients who do not consume alcohol and is characterized by triglyceride accumulation in the liver parenchymal hepatocytes. One of the herbs that can be used to reduce triglyceride levels is aloe vera. The purpose of this study was to determine whether aloe vera can reduce triglyceride levels in adult men. This research is quasi-experimental, using a pre-test and post-test design for 30 men aged 18-24 years. Measured data was triglyceride level before and after giving aloe vera juice. Data analysis using Wilcoxon test. The result showed that, triglyceride levels before consuming aloe vera juice ranged between 70.6-241.8 mg / dL with a median of 122 mg / dL. Triglyceride levels after consuming aloe vera juice ranged between 63.1-194 mg / dL with a median of 92.9 mg / dL. The obtained p value = 0,000. This means that there is a very significant difference between triglyceride levels before and after giving aloe vera juice ($p < 0.01$). Conclusion, aloe vera juice lowers triglyceride level in adult men.

Keywords: Aloe vera, non alcoholic fatty liver disease, triglyceride level

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	4
1.5.1 Kerangka pemikiran	4
1.5.2 Hipotesis penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi Hepar	6
2.2 Lipid	8
2.2.1 Triasilgliserol	9
2.3 Perlemakan Hati Non Alkoholik	10
2.3.1 Epidemiologi Perlemakan Hati Non Alkoholik	11
2.3.2 Patogenesis Perlemakan Hati Non Alkoholik	12
2.3.3 Perlemakan Hati Non Alkoholik dan Dislipidemia	13

2.3.4 Gejala Klinik dan Diagnosis Perlemakan Hati Non Alkoholik...	14
2.3.5 Penatalaksanaan Perlemakan Hati Non Alkoholik.....	17
2.4 Dislipidemia	18
2.4.1 Klasifikasi Dislipidemia dan Kadar Lipid Normal	18
2.4.2 Epidemiologi Dislipidemia	19
2.4.3 Faktor Risiko Dislipidemia	20
2.4.4 Penatalaksanaan Dislipidemia.....	20
2.5 Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>)	22
2.5.1 Taksonomi Lidah Buaya	23
2.5.2 Morfologi dan Karakteristik Lidah Buaya	24
2.5.3 Kandungan Lidah Buaya dan Manfaatnya	25
2.4.4 Lidah Buaya dalam Menurunkan Trigliserida.....	27
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	29
3.1 Alat dan Bahan Penelitian	29
3.1.1 Alat Penelitian	29
3.2.2 Bahan Penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian	30
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.3.1 Lokasi Penelitian	30
3.3.2 Waktu Penelitian	30
3.4 Besar Sampel.....	30
3.5 Rancangan Penelitian	32
3.5.1 Desain Penelitian	32
3.5.2 Variabel Penelitian	32
3.5.3 Definisi Operasional Variabel	32
3.6 Cara Pembuatan Jus Lidah Buaya	32
3.7 Prosedur Penelitian.....	33
3.8 Analisa Data.....	33
3.8 Etik Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	36
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian.....	37

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	39
--------------------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 <i>Grading</i> Perlemakan Hati Non Alkoholik : Steatosis	15
2.2 <i>Grading</i> Perlemakan Hati Non Alkoholik : Steatohepatitis.....	16
2.3 <i>Staging</i> Perlemakan Hati Non Alkoholik : Fibrosis.....	17
2.4 Klasifikasi Kolesterol Total, Kolesterol <i>LDL</i> , Kolesterol <i>HDL</i> dan Trigliserida Menurut <i>National Cholesterol Education Program Adult Panel III</i> (NCEP ATP III) 2001	19
4.1 Median dan Hasil Uji Wilcoxon Kadar Trigliserida Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Lidah Buaya	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>Facies Diaphragmatica Hepar</i>	7
2.2 <i>Facies Visceralis Hepar</i>	7
2.3 Metabolisme Kilomikron	9
2.4 Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i> L).....	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Dokumentasi Penelitian	45
Lampiran II.	Hasil Penelitian Pengaruh Jus Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i> L) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Pada Pria Dewasa .	48
Lampiran III.	Hasil Uji Statistik Uji Normalitas Kadar Trigliserida Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Lidah Buaya	49
Lampiran IV.	Hasil Uji Statistik Uji Wilcoxon Kadar Trigliserida Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Jus Lidah Buaya	51
Lampiran V.	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	53
Lampiran VI.	Riwayat Hidup	54

