

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Suplementasi *Virgin Coconut Oil* (VCO) lebih efektif dalam menurunkan berat badan tikus Wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak dibandingkan minyak ikan.

#### **5.2 Simpulan Tambahan**

Potensi minyak ikan dan VCO dalam menurunkan berat badan setara dengan orlistat dalam menurunkan berat badan tikus Wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak.

#### **5.3 Saran**

Penelitian mengenai perbandingan efek pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) dengan minyak ikan terhadap penurunan berat badan tikus Wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas .pada suplementasi VCO dan minyak ikan
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek samping yang dapat ditimbulkan melalui suplementasi VCO dan minyak ikan dalam pemakaian jangka panjang.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai VCO dan minyak ikan dengan dosis yang bervariasi.