

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan, sikap, dan perilaku orang tua dalam pencegahan karies dengan indeks karies gigi sulung pada usia 4-5 tahun didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan orang tua dalam pencegahan karies tidak berhubungan dengan indeks karies gigi sulung pada usia 4-5 tahun.
2. Sikap orang tua dalam pencegahan karies tidak berhubungan dengan indeks karies gigi sulung pada usia 4-5 tahun.
3. Perilaku orang tua dalam pencegahan karies memiliki hubungan dengan indeks karies gigi sulung pada usia 4-5 tahun.

Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan dan sikap orang tua saja tidak cukup untuk meningkatkan kesehatan gigi anak. Informasi yang didapatkan orang tua tentang pencegahan karies harus benar dipahami, diolah, dan diterapkan, sehingga akan menghasilkan suatu perubahan kesehatan gigi ke arah yang lebih baik.

#### **5.2 Saran**

1. Membentuk Unit Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) sebagai sarana untuk pemeliharaan kesehatan gigi.

2. Melakukan promosi kesehatan bagi anak maupun bagi orang tua tentang kesehatan gigi untuk meningkatkan kesehatan gigi.
3. Melakukan kegiatan pencegahan karies di sekolah dengan rutin agar kesehatan gigi dapat lebih baik.
4. Melakukan penyuluhan bagi orang tua tentang pentingnya perilaku pencegahan karies, sehingga pengetahuan dan sikap orang tua yang sudah baik dapat diterapkan pada kehidupan sehari-hari.
5. Orang tua melakukan pendampingan dan peragaan bagi anak dalam pencegahan karies terutama pada saat menyikat gigi sehingga dapat melatih motorik anak.
6. Mahasiswa kedokteran gigi membentuk tim pemeriksaan dan penyuluhan rutin terutama di sekolah-sekolah yang tidak memiliki UKGS sebagai sekolah binaan.
7. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan populasi yang lebih besar untuk menggambarkan pengetahuan, sikap, dan perilaku orang tua dalam pencegahan karies gigi.
8. Melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi indeks karies selain pengetahuan, sikap, dan perilaku.