

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terjadi penurunan jumlah populasi bakteri aerob pada saliva setelah berkumur menggunakan air seduhan daun sirih hijau merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) dan air seduhan daun sirih hijau (*Piper betle* L) dimana air seduhan daun sirih merah lebih efektif dalam menurunkan jumlah populasi bakteri aerob pada saliva dibandingkan dengan air seduhan daun sirih hijau.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu efektif minimal berkumur dengan menggunakan air seduhan daun sirih hijau air seduhan daun sirih hijau (*Piper betle* L) dan air seduhan daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) dalam mengurangi populasi bakteri aerob pada saliva
- Perlu dilakukan penelitian serupa dengan perbedaan konsentrasi pada air seduhan daun sirih agar didapatkan konsentrasi minimal yang efektif untuk mengurangi pertumbuhan populasi bakteri aerob pada saliva.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan efektifitas berkumur dengan menggunakan berbagai macam daun sirih selain daun sirih hijau dan daun sirih merah.
- Perlu dilakukan penelitian serupa terhadap bakteri aerob selain yang terdapat pada saliva.

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perbedaan waktu kontak dan konsentrasi terhadap pertumbuhan bakteri aerob pada saliva
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas pengolahan daun sirih secara ekstrak atau direbus.
- Pada masyarakat, penggunaan sirih merah dapat digunakan sebagai bahan alternatif herbal untuk dapat meningkatkan kesehatan rongga mulut selain dari pada penggunaan sirih hijau yang telah lebih banyak diketahui oleh masyarakat secara luas.