

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Terdapat perbedaan penurunan indeks plak antara pasien pengguna alat ortodontik cekat yang menyikat gigi disertai berkumur obat kumur *chlorhexidine* 0,2% dengan pasien pengguna alat ortodontik cekat yang menyikat gigi tanpa disertai berkumur obat kumur *chlorhexidine* 0,2% karena molekul *chlorhexidine* yang bermuatan positif mampu berikatan dengan struktur permukaan rongga mulut dan bakteri yang bermuatan negatif sehingga dapat membantu pasien pengguna alat ortodontik cekat yang memiliki masalah dalam menjaga *oral hygienenya*.

#### 5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan obat kumur *chlorhexidine* mengenai perhitungan indeks plak dengan menggunakan *Orthodontic Plaque Index (OPI)*.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut secara laboratoris dengan menghitung koloni bakteri untuk mengetahui efektifitas obat kumur *chlorhexidine* dalam menghambat pertumbuhan bakteri pada pasien pengguna alat ortodontik cekat.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan rentang waktu antara penyikatan gigi yang disertai berkumur dengan obat kumur *chlorhexidine* terhadap perbedaan penurunan indeks plak.

4. Pentingnya diberikan penyuluhan kepada pasien pengguna alat ortodontik cekat mengenai pentingnya untuk menjaga *oral hygiene*.