

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Terdapat penurunan jumlah populasi bakteri aerob pada saliva subjek penelitian antara sebelum dan setelah berkumur sari buah delima merah (*Punica granatum*).
2. Terdapat penurunan jumlah populasi bakteri aerob pada saliva subjek penelitian antara sebelum dan setelah berkumur sari buah delima putih (*Punica granatum*).
3. Sari buah delima (*Punica granatum*) merah tersebut lebih efektif dalam menurunkan jumlah populasi bakteri aerob pada saliva di dalam rongga mulut dibandingkan dengan sari buah delima (*Punica granatum*) putih.

#### 5.2 Saran

Saran untuk penelitian ini adalah:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat efek antibakteri buah delima terhadap bakteri anaerob di dalam rongga mulut.
2. Perlu dilakukan penelitian serupa untuk melihat efek antibakteri buah delima terhadap penurunan indeks plak gigi dalam rongga mulut.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan biji buah delima merah dan putih sebagai antibakteri.

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai waktu kontak sari buah delima terhadap populasi bakteri aerob pada saliva.
5. Pada masyarakat disarankan untuk berkumur sari buah delima merah selama 1 menit sebagai upaya untuk menurunkan populasi bakteri aerob pada saliva.