

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa di Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara *smartphone addiction* dengan kompetensi interpersonal beserta aspek-aspek kompetensi interpersonal.
2. Tidak terdapat hubungan antara *smartphone addiction* dengan aspek-aspek kompetensi interpersonal.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini masih terdapat banyak sekali kekurangan. Oleh karena itu saran untuk peneliti selanjutnya adalah:

- Dalam peneliti selanjutnya untuk dapat mempertajam item *smartphone addiction* yang lebih sesuai dengan subjek.
- Untuk peneliti yang akan meneruskan perhatikan kisi-kisi *smartphone addiction* mengenai sering atau tidaknya.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi mahasiswa, hasil penelitian ini akan dipublikasikan di perpustakaan untuk memberi informasi kepada mahasiswa sehingga mahasiswa dapat mengetahui tanda-tanda, mengenai mahasiswa yang memiliki *smartphone addiction* tinggi yaitu, mengalami keluhan seperti sakit pada pergelangan tangan atau leher, sulit berkonsentrasi, tidak dapat mengontrol penggunaan *smartphone*, dan dapat mengganggu interaksi mahasiswa dengan lingkungannya dikarenakan kurangnya terasah dan lebih fokus dengan *smartphonenya*. Tanda –tanda tersebut dapat menjadi isyarat awal agar mahasiswa dapat mengurangnya. Untuk itu diperlukan kesadaran mahasiswa agar dapat menanggulangnya.

