

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara *secure attachment style* dan *conflict resolution style* pada mahasiswa Universitas “X” Bandung, diperoleh hasil bahwa:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *secure attachment* dan *conflict resolution style* pada mahasiswa Universitas “X” Bandung yang sedang menjalani *long distance relationship*.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *secure attachment* dan masing-masing dari tipe *conflict resolution* pada mahasiswa Universitas “X” Bandung yang sedang menjalani *long distance relationship*.
3. Responden yang memiliki *secure attachment* sebagian besar menggunakan *conflict resolution* tipe *positive problem solving*.
4. Selain dari ke-empat tipe yang dicantumkan pada teori *conflict resolution style*, responden juga memunculkan kombinasi tipe dari *conflict resolution style*.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Teoretis

Berikut ini merupakan saran teoretis bagi perkembangan penelitian selanjutnya:

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti penelitian serupa, dapat menggali faktor-faktor yang memengaruhi *conflict resolution style* dengan *secure attachment* pada mahasiswa Universitas “X” Bandung yang sedang menjalani *long distance relationship*.

- b. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti hubungan *secure attachment* dengan salah satu tipe *conflict resolution* sehingga hubungan antar variabel dapat terfokus dan tergambarakan dengan lebih jelas.
- c. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti ke pasangan dari responden juga, sehingga tergambarakan juga penghayatan dari pasangannya.

### 5.2.2. Saran Praktis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan evaluasi diri untuk mahasiswa dalam menjalin hubungan dengan pasangannya, dalam hubungan jarak jauh maupun hubungan jarak dekat. Misalnya, memberikan konseling atau bimbingan pada saat perwalian antara dosen wali dengan mahasiswanya agar dapat memahami dan menggunakan cara yang tepat serta konstruktif dalam menjaga hubungan jarak jauh dengan pasangan.

