

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan mengenai hubungan bentuk *social support* dengan *optimism* pada pensiunan ASN di Kota “X” sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan pada bentuk *appraisal support* dengan *optimism* terhadap pensiunan ASN di Kota “X”. Hal ini sesuai dengan usia dewasa akhir yang membutuhkan *appraisal* terhadap perbuatannya.
2. Dengan adanya perhatian, empati dari keluarga ataupun teman membuat pensiunan ASN merasa percaya diri dalam menjalani masa pensiun, sehingga dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan pada bentuk *emotional support* dengan *optimism* terhadap pensiunan ASN di Kota “X”.
3. Adanya beban bagi pensiunan ASN ketika mendapatkan *support* materiil maupun non materiil dari keluarga ataupun teman, dapat menunjukkan hasil dari penelitian ini bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan pada bentuk *instrumental support* dengan *optimism* terhadap pensiunan ASN di Kota “X”.
4. Selain adanya kemunduran dalam kecepatan untuk pemrosesan informasi pada usia dewasa akhir, para pensiunan juga seringkali tidak mengindahkan nasihat ketika mereka diberikan nasihat tentang pensiun oleh keluarga ataupun teman. Hal tersebut sesuai dengan hasil penelitian ini yang menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan pada bentuk *informational support* dengan *optimism* terhadap pensiunan ASN di Kota “X”.

5. Pensiunan ASN yang sudah menjalani masa pensiun lebih dari 12 bulan cenderung lebih banyak yang *optimism*, sedangkan pensiunan ASN yang sudah menjalani masa pensiun kurang dari 12 bulan cenderung lebih banyak yang *pesimism*.

## 5.2. Saran

### 5.2.1. Saran Teoritis

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hanya bentuk *emosional support* dan *appraisal support* dari keluarga ataupun teman yang memiliki hubungan dengan *optimism*, maka penelitian selanjutnya dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara bentuk *social support* dengan *optimism* pada subjek yang memiliki rentang usia lebih muda.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian dengan mengikutsertakan faktor-faktor yang mempengaruhi dari kedua *variable*.
3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian dengan fokus pada pangkat atau golongan tertentu.
4. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan pertimbangan untuk lebih memperhatikan *significant person* atau lebih terjustifikasi sumber pemberian *social support* yang membuat pensiunan ASN ini menjadi *optimism*.
5. Bagi peneliti selanjutnya, dapat menjadi bahan pertimbangan untuk memperhatikan minimal sampel.

### 5.2.2. Saran Praktis

1. Dengan adanya hasil penelitian ini, dapat menjadi bahan pertimbangan bagi instansi untuk menyusun program psikoedukasi terhadap lingkungan dari pensiunan ASN di Kota “X” mengenai pentingnya hubungan emosional yang baik antara pensiunan ASN dengan keluarga ataupun teman.
2. Bagi pensiunan ASN, dapat menjadi bahan pertimbangan agar mereka memandang segala peristiwa dengan *optimism* terutama dalam menghadapi dan menjalani masa pensiun, karena hasil penelitian ini menunjukkan lebih banyak pensiunan ASN yang tergolong “sangat *pesimism*” apabila pensiunan ASN tersebut baru menjalani masa pensiun selama kurang dari 12 bulan.

3. Bagi keluarga ataupun teman dapat menjadi bahan pertimbangan untuk mendorong pensiunan ASN agar memiliki keyakinan dan *optimism* dalam menjalani masa pensiun hingga dapat menjalaninya dengan tenang. Hal tersebut dilakukannya dengan memberikan seminar mengenai pentingnya *social support* dalam menjalankan masa pensiun hingga dalam menentukan pemikiran yang *optimism*.

