

Abstrak

Penelitian ini menggunakan metode korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara bentuk dukungan emosional, instrumental, informasi dan penghargaan dengan optimism pada pensiunan ASN di kota "X". Terdapat 169 pensiunan ASN tahun 2018 yang berpartisipasi di dalam penelitian ini, dipilih berdasarkan teknik snowball sampling.

Alat ukur pada penelitian ini disusun oleh peneliti dengan dua dasar teori. Teori yang pertama yaitu empat bentuk dukungan sosial menurut house (1981). Berdasarkan perhitungan validitas, terdiri dari 30 aitem valid dengan range validitas 0,30-0,859 dan nilai reliabilitas 0,839. Teori yang kedua yaitu optimism dari attributional style questionnaire (ASQ) menurut seligman (1990) yang telah di modifikasi peneliti. Berdasarkan perhitungan validitas, terdiri dari 41 aitem valid dengan range validitas antara 0,310-0,934 dan nilai reliabilitas 0,874.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional dan optimism ($\text{sig} = 0,014$) dengan keeratan korelasi sangat rendah ($r=0,189$). Kemudian, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan penghargaan dan optimism ($\text{sig} = 0,001$) dengan keeratan korelasi rendah ($r=0,261$). Sedangkan pada bentuk social support lainnya, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan instrumental dan optimism ($\text{sig}=0,208$) dengan keeratan korelasi sangat rendah ($r=0,097$). Kemudian, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan informasi dan optimism ($\text{sig}=0,958$) dengan keeratan korelasi sangat rendah ($r=0,004$).

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar mempertimbangkan untuk melibatkan faktor-faktor yang berpengaruh pada bentuk dukungan sosial maupun optimism. Bagi pensiunan ASN, lingkungan sekitar dari pensiunan ASN, maupun instansi, informasi ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk membantu pensiunan ASN dalam berpikir optimism dengan mementingkan adanya social support.

Kata Kunci: Social Support, Optimism, Pensiunan ASN

Abstrack

This research uses a correlational method that aims to determine the degree of relationship between emotional support, instrumental, information and appraisal with optimism on retirees ASN in "x" city. There were 169 ASN retirees in 2018 who participated in this research, selected based on the snowball sampling technique.

The measurement tool in this research was prepared by researchers with two basic theories. The first theory is four forms of social support according to house (1981). Based on the calculation of validity, it consists of 30 valid items with a validity range of 0.30-0.859 and a reliability value of 0.839. The second theory is optimism from the attributional style questionnaire (asq) according to seligman (1990) which has been modified by researchers. Based on the calculation of validity, it consists of 41 valid items with a range of validity between 0.310-0.934 and a reliability value of 0.874.

The results showed a significant relationship between emotional support and optimism ($\text{sig} = 0.014$) with very low closeness ($r = 0.189$). Then, related to the significant relationship between appreciation support and optimism ($\text{sig} = 0.001$) with low value closeness ($r = 0.261$). Whereas in other forms of social support, there is no significant relationship between instrumental support and optimism ($\text{sig} = 0.208$) with very low closeness ($r = 0.097$). Then, it is not related to a significant relationship between information support and optimism ($\text{sig} = 0.958$) with very low closeness ($r = 0.004$).

It is recommended for future researchers to consider involving factors that influence form of social support and optimism. For ASN retirees or in social environment of ASN retirees, as well as agencies, this information can be taken into consideration to help ASN retirees in optimism by emphasizing social support.

Kata Kunci: Social Support, Optimism, ASN retirees

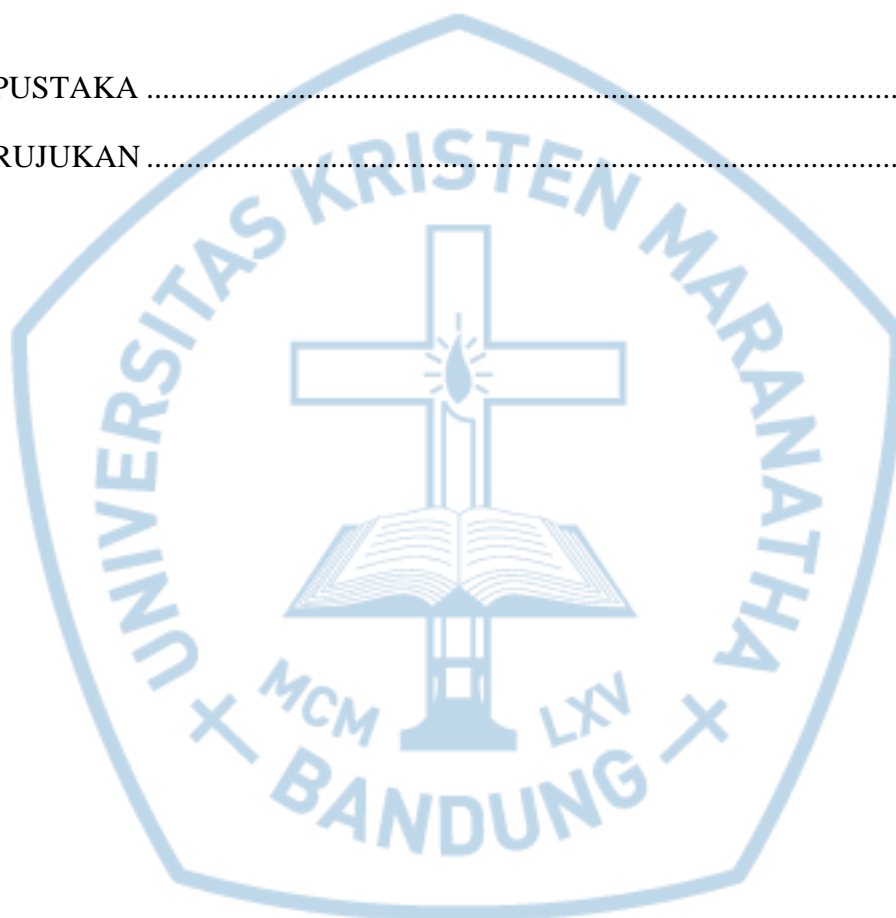
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	11
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1. Maksud Penelitian.....	12
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	12
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	12
1.5. Kerangka Pemikiran.....	13
1.6. Asumsi Penelitian.....	24
1.7. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
2.1. <i>Social Support</i>	26

2.1.1. Definisi <i>Social Support</i>	26
2.1.2. Bentuk <i>Social Support</i>	26
2.1.3. Fungsi <i>Social Support</i>	27
2.2. <i>Optimism</i>	27
2.2.1. Definisi <i>Optimism</i>	27
2.2.2. Dimensi <i>Optimism</i>	28
2.2.3. Ciri-Ciri <i>Optimism</i>	31
2.3. Dewasa Akhir	32
2.3.1. Perkembangan Fisik.....	32
2.3.2. Perkembangan Kognitif.....	33
2.3.3. Pekerjaan dan Pensiun	34
2.3.4. Perkembangan Sosioemosi	34
2.3.5. Penyesuaian Terhadap Masa Pensiun.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	36
3.2. Bagan Prosedur Penelitian.....	36
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
3.3.1. Variabel Penelitian.....	36
3.3.2. Definisi Konseptual	37
3.3.3. Definisi Operasional	37
3.4. Alat Ukur	39
3.4.1. Alat Ukur <i>Social Support</i>	39
3.4.1.1. Skoring Alat Ukur <i>Social Support</i>	40
3.4.2. Alat Ukur <i>Optimism</i>	41
3.4.2.1. Prosedur Pengisian Kuisioner.....	43
3.4.2.2. Sistem Penilaian	43

3.4.3. Data Pribadi dan Data Penunjang	44
3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	45
3.4.4.1. Validitas Alat Ukur.....	45
3.4.4.2. Reliabilitas Alat Ukur	46
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	46
3.5.1. Populasi Sasaran	46
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	47
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	47
3.6. Teknik Analisis Data	47
3.7. Hipotesis Statistik.....	47
3.7.1. Hipotesis 1	47
3.7.2. Hipotesis 2	48
3.7.3. Hipotesis 3	48
3.7.4. Hipotesis 4	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1. Gambaran Sampel Penelitian	49
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	49
4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
4.1.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Lamanya Pensiun	50
4.2. Hasil Penelitian.....	50
4.2.3. Korelasi Tipe <i>Social Support</i> dan <i>Optimism</i>	50
4.2.3.1. Hipotesis I.....	51
4.2.3.2. Hipotesis II	51
4.2.3.3. Hipotesis III	52
4.2.3.4. Hipotesis IV	52
4.2.2. <i>Crosstabulation</i> Data Penunjang dengan <i>Optimism</i>	53

4.3. Pembahasan	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1. Simpulan.....	59
5.2. Saran	60
5.2.1. Saran Teoritis.....	60
5.2.2. Saran Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA	62
DAFTAR RUJUKAN	63



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Gambaran Alat Ukur <i>Social Support</i>	40
Tabel 3.2. Bobot Item Alat Ukur <i>Social Support</i>	41
Tabel 3.3. Gambaran Alat Ukur <i>Optimism</i>	42
Tabel 3.4. Cara Penilaian <i>Optimism</i>	44
Tabel 3.5. Kriteria Uji Validitas	45
Tabel 3.6. Kriteria <i>Guilford</i>	46
Tabel 4.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Lamanya Pensiun	50
Tabel 4.4. Hasil Pengujian Hipotesis I	50
Tabel 4.5. Hasil Pengujian Hipotesis II	51
Tabel 4.6. Hasil Pengujian Hipotesis III	52
Tabel 4.7. Hasil Pengujian Hipotesis IV	52
Tabel 4.8. <i>Crosstab</i> Data Penunjang dengan <i>Optimism</i>	53

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	24
Bagan 3.1. Rancangan Prosedur Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Social Support</i>	L-1
LAMPIRAN 2 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Optimism</i>	L-4
LAMPIRAN 3 Kata Pengantar	L-11
LAMPIRAN 4 Lembar Persetujuan	L-12
LAMPIRAN 5 Kuesioner	L-13
LAMPIRAN 6 Hasil Hitungan Validitas dan Reliabilitas	L-21
LAMPIRAN 7 Hasil Penelitian	L-23
LAMPIRAN 8 Hasil Tabulasi Silang	L-25

