

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penggunaan pasta gigi yang mengandung enzim *amyloglucosidase* dan *glucoseoxidase* dapat menurunkan indeks plak lebih tinggi dibandingkan dengan pasta gigi non enzim pada pasien pengguna alat ortodontik cekat.

5.2 Saran

1. Dianjurkan pada praktisi yang melakukan perawatan ortodontik cekat untuk menyarankan agar pasien dapat mengendalikan plak dengan menggunakan pasta gigi, salah satu kandungannya yaitu mengandung enzim *amyloglucosidase* dan *glucoseoxidase*.
2. Penelitian ini masih dalam tahap awal, sehingga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan aspek – aspek yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini, seperti jumlah sampel penelitian, pemakaian indeks, dan rentang waktu penelitian yang berbeda.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek lain dari enzim *amyloglucosidase* dan *glucoseoxidase* terhadap kesehatan gigi dan mulut selain dapat menurunkan indeks plak.