

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada siswa SMP Terbuka “X” Bandung, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara *Gratitude* dan Motivasi Berprestasi.
2. *Gratitude* yang dirasakan siswa menghasilkan penghayatan dan emosi yang positif terhadap kehidupannya.
3. Semakin tinggi penghayatan dan emosi positif yang dirasakan siswa terhadap kehidupannya, maka semakin tinggi pula motivasi berprestasinya.
4. Semakin rendah penghayatan dan emosi positif yang dirasakan siswa terhadap kehidupannya, maka semakin rendah pula motivasi berprestasinya.
5. Mayoritas siswa di SMP Terbuka “X” Bandung memiliki derajat *gratitude* dan motivasi berprestasi yang rendah.

5.2. Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian lanjutan, disarankan untuk menggali data dengan melibatkan faktor-faktor dari teori motivasi berprestasi untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

5.2.2 Saran Praktis

1. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan kepada pihak sekolah SMP Terbuka “X” Bandung dalam pembuatan kebijakan sekolah untuk menunjang peningkatan *gratitude* dan motivasi berprestasi yang dimiliki oleh siswa-siswa SMP Terbuka “X” Bandung.

