

Abstrak

Meningkatnya partisipasi wanita di dalam dunia pekerjaan membuat wanita menghadapi tantangan dalam mengintegrasikan antara peran di dalam pekerjaan dan di dalam keluarga. Penelitian ini menggunakan teori Work-Family Balance (Carlson & Grzywacz, 2007) untuk mengetahui kategori Work-Family Balance pada Perawat di Ruang Intensif RS “X” Bandung. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner yang peneliti modifikasi dari alat ukur yang telah ada. Alat ukur tersebut yaitu Work-Family Enrichment Scale (Carlson, dkk, 2006) dan Work-Family Conflict Scale (Carlson, dkk, 2000). Masing-masing kuesioner terdiri dari 18 item, dengan total keseluruhan 36 item.

Penelitian dilakukan terhadap 29 perawat di ruang intensif RS “X” Bandung yang dipilih berdasarkan karakteristik populasi penelitian. Prosedur pengujian validitas menggunakan construct validity dengan mengacu pada korelasi Rank Spearman. Validitas alat ukur berkisar antara 0,468 – 0,815 untuk WFES, dan 0,415 – 0,856 untuk WFCS. Reliabilitas dihitung dengan menggunakan metode Alpha Cronbach dan diperoleh nilai reliabilitas 0,952 untuk WFES dan 0,902 untuk WFCS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat empat kategori Work-Family Balance pada perawat di Ruang Intensif RS “X” Bandung. Kategori paling dominan yang ditemukan yaitu kategori blurred (37.9%), dimana dalam menjalankan peran di dalam pekerjaan dan di dalam keluarga, perawat di Ruang Intensif RS “X” Bandung menghayati pengalaman akan enrichment yang tinggi dan juga conflict yang tinggi. Peneliti menyarankan kepada peneliti lain untuk melakukan penelitian dengan sampel perawat pada bagian, sehingga dapat memperluas cakupan mengenai work-family balance pada perawat.

Kata kunci: *Work-Family Balance, Perawat*

Abstract

Increased participation of women as a professional, makes women deal with challenges in integrating their roles in work and in the family. This study uses the theory of Work-Family Balance (Carlson & Grzywacz, 2007) to find out the category of Work-Family Balance for Nurses at the Intensive Care of X Hospital Bandung. The measuring instrument that used in this study is questionnaires which researchers modified from the existing measuring instruments. The measuring instruments are Work-Family Enrichment Scale (Carlson et al., 2006) and Work-Family Conflict Scale (Carlson et al., 2000). Each questionnaire consisted of 18 items, with a total of 36 items.

The study was conducted on 29 nurses at intensive care in X Hospital Bandung who were selected based on the characteristics of the study's population. The procedure for testing validity uses construct validity with reference to Rank Spearman correlation. The validity of the measuring instrument ranged from 0.468 – 0.815 for WFES, and 0.415 – 0.856 for WFCS. Reliability was calculated using the Alpha Cronbach method and obtained a reliability value of 0.952 for the WFES and 0.902 for the WFCS.

The results showed that there were four categories of Work-Family Balance for nurses at the Intensive Care of X Hospital Bandung. The most dominant category that found was the blurred category (37.9%), where in carrying out their roles in work and in the family, nurses in the Intensive Care of X Hospital Bandung experience high enrichment and high conflict. The researcher suggested to the other researchers to conduct research with a sample of nurses in other part, so that can expand the scope of work-family balance for nurse.

Keywords: *Work-Family Balance, Nurse*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK..... iii

ABSTRACT..... iv

KATA PENGANTAR..... v

DAFTAR ISI..... vii

DAFTAR TABEL..... xi

DAFTAR BAGAN..... xii

DAFTAR LAMPIRAN..... xiii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang Masalah..... 1

1.2 Identifikasi Masalah..... 15

1.3 Maksud dan Tujuan penelitian..... 15

 1.3.1 Maksud Penelitian..... 15

 1.3.2 Tujuan Penelitian..... 15

1.4 Kegunaan Penelitian..... 15

 1.4.1 Kegunaan Teoretis..... 15

 1.4.2 Kegunaan Praktis..... 16

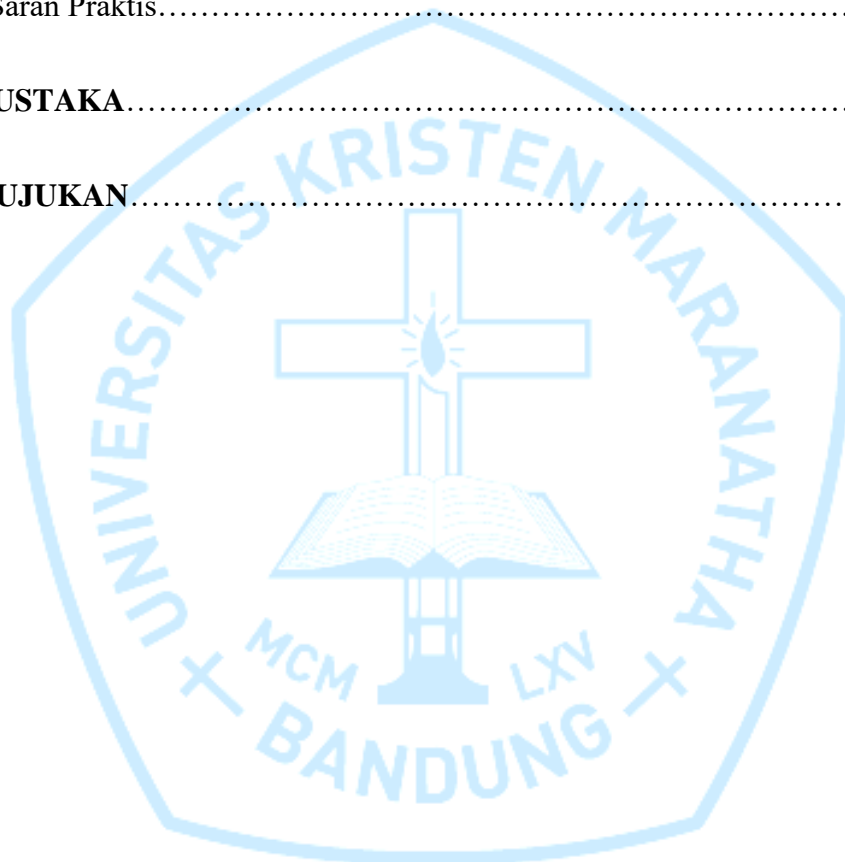
1.5 Kerangka Pikir..... 16

1.6 Asumsi Penelitian..... 28

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	29
2.1 <i>Work-Family Balance</i>	29
2.1.1 <i>Pengertian Work-Family Balance</i>	29
2.1.2 <i>Role Theory</i> sebagai Dasar Teori <i>Work-Family Balance</i>	30
2.1.3 <i>Komponen Work-Family Balance</i>	32
2.1.3.1 <i>Work-Family Conflict</i>	33
2.1.3.2 <i>Work-Family Enrichment</i>	35
2.1.4 <i>Kategori Work-Family Balance</i>	37
2.1.5 <i>Faktor yang Memengaruhi Work-Family Balance</i>	38
2.2 <i>Perawat</i>	40
2.2.1 <i>Pengertian Perawat</i>	40
2.2.2 <i>Peran Perawat</i>	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 <i>Rancangan dan Prosedur Penelitian</i>	46
3.2 <i>Bagan Prosedur Penelitian</i>	47
3.3 <i>Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</i>	48
3.3.1 <i>Variabel Penelitian</i>	48
3.3.2 <i>Definisi Operasional</i>	48
3.3.3 <i>Kategori Work-Family Balance</i>	51
3.4 <i>Alat Ukur</i>	52

3.4.1	Alat Ukur <i>Work-Family Balance</i>	52
3.4.2	Sistem Penilaian Alat Ukur.....	53
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	55
3.4.3.1	Data Pribadi.....	55
3.4.3.2	Data Penunjang.....	55
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas.....	55
3.4.5.1	Validitas Alat Ukur.....	55
3.4.5.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	57
3.5.1	Populasi Sasaran.....	58
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	58
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	58
3.6	Teknik Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		60
4.1	Gambaran Responden.....	60
4.1.1	Usia.....	60
4.1.2	Pengalaman Bekerja sebagai Perawat di RS “X” Bandung.....	61
4.1.3	Usia Pernikahan.....	62
4.1.4	Jumlah Anak yang Dimiliki.....	62
4.2	Hasil Penelitian.....	63

4.3 Pembahasan.....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Simpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
5.2.1 Saran Teoretis.....	69
5.2.2 Saran Praktis.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
DAFTAR RUJUKAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sistem Penilaian Jawaban Responden.....	53
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Alat Ukur.....	56
Tabel 3.3 Kriteria Reliabilitas.....	57
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	57
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Bekerja.....	61
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	62
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	62
Tabel 4.5 Hasil Kategori <i>Work-Family Balance</i>	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	27
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur *Work-Family Enrichment* dan *Work-Family Conflict*

Lampiran 2 Kisi-Kisi Kuesioner *Work-Family Enrichment* dan *Work-Family Conflict*

Lampiran 3 Kuesioner *Work-Family Enrichment* dan *Work-Family Conflict*

Lampiran 4 Tabel Hasil Pengolahan Data Statistik

Lampiran 5 Tabel Data Mentah

Lampiran 6 Tabel Data Penunjang

Lampiran 7 Biodata Peneliti

Lampiran 8 Gambaran RS “X” Bandung

