

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian ini ditemukan bahwa tidak adanya pengaruh yang signifikan dari latihan wawancara dan observasi terhadap kemampuan *shifting* mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X Kota Bandung.

- Sehingga, dapat disimpulkan bahwa latihan wawancara dan observasi tidak menjadi kegiatan yang dapat meningkatkan kemampuan *shifting* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X Kota Bandung.
- Hasil analisa lebih lanjut ditemukan pengaruh dari kedalaman wawancara dan observasi yang dilakukan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

- Apabila ingin melakukan penelitian ini lebih lanjut, maka peneliti sarankan untuk meningkatkan kontrol terhadap efektivitas wawancara.
- Penelitian selanjutnya disarankan untuk menentukan standar kedalaman wawancara .
- Menggunakan subjek yang sudah tersertifikasi dalam melakukan wawancara dapat menjadi pertimbangan untuk melakukan penelitian lanjutan.
- Penelitian selanjutnya juga disarankan untuk mencoba melihat peningkatan kemampuan *shifting* melalui kegiatan-kegiatan lainnya.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X Kota Bandung dapat meningkatkan keterampilan wawancara dengan lebih baik lagi seperti dengan meningkatkan kemampuan *probing* dalam menanggapi jawaban responden.
- Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X Kota Bandung dapat meningkatkan kemampuan *shifting* melalui kegiatan yang membutuhkan kompleksitas atensi.

